代行及び休講のお知らせ

10/25（日）	15:15～16:00	太極拳	福嶋　IR	むくみケア	芦田　IR
11/5（木）	13:45～14:35	ｽﾎﾟｰﾂﾎﾞｲｽ50	東　IR	リラックス＆ケア	芦田　IR
11/12（木）	12:30～13:30	ピラティス	岡本　IR	やさしいヨガ	森　IR
11/17（火）	12:15～12:45	ウォーキング	川辺　IR	ウォーキング	坪之内　IR
	12:55～13:25	アクアビクス	川辺　IR	アクアビクス	休講

に変更となります。お間違えのないようご確認ください。