

# 【スタジオプログラム利用案内】

2020年10月1日(木)～

## ✓受講者数は**20名迄**に制限させていただきます

- ▶レッスン開始**15分前**よりフィットネスカウンターにて抽選を行いますのでお集まりください。
- ▶お集まりいただいた段階で定員以下の場合はその場で整理券を配布いたします。

## ✓足元のテープを目安に**間隔**を空けてご参加ください

ソーシャルディスタンスを保つようご協力をお願いします。

## ✓インストラクターは**前向き指導**とさせていただきます

姿勢指導等の**接触**は控えさせていただきます。

## ✓体調不良や咳の出る方はレッスンの参加をご遠慮ください

スタッフ・インストラクター判断にて**退出**をお願いさせていただくことがあります。

## ✓レッスン開始前はスタジオ内で待機なさないようお願いいたします

インストラクターの指示があるまで、スタジオ外で待機をお願いします。

## ✓必ず**マスク**の着用をお願いいたします

飛沫感染防止にご協力をお願いします。

## ✓レッスン中は換気のため扉を**常時開放**させていただきます

それに伴いBGM・マイクの音量は大幅に下げさせていただきます。