

# フィットネスクラブご入会の皆様

## — Infomation —

- ジム・プール・スタジオ・お風呂等をご自由に使って頂けます。
- 毎月8日に当月分の引落があります。(銀行休業日の場合は翌営業日)
- 月曜日は休館日です。(電話受付不可)
- 10時になるまではご入館いただけません。ビル外でお待ちください。
- 営業時間は平日・土曜・日曜祝日によって異なります。
- ジムをご利用いただける時間は閉館時間の30分前までとなっております。
- スイムレッスンオプション(月額2,750円)は、  
コーチからの泳法指導が受けられます。(無料体験有※1回限り)
- 契約ロッカーは1年間固定でロッカーをご使用頂けます。(有料)  
お荷物を置いたままにしたい方におすすめです。
- タオル、シューズ、トレーニングウェアなどレンタルがございます。(有料)
- お知らせがある場合は、ショートメッセージを送信しお知らせします。  
発信元の電話番号を、着信拒否設定から解除または電話帳にご登録ください。  
また、携帯番号を変更された場合は、フロントまでお知らせください。  
**ショートメッセージサービス(SNS)の発信元**  
**03-6872-5464 (本社代表番号)**

## — Lobby & Locker —

- 入館・退館時には必ず会員証をカードリーダーにお通し下さい。
- 館内での食事・飲酒・喫煙・携帯電話のご利用は禁止しております。
- 会員証はロッカーご利用の際にも必要となります。  
紛失・破損された場合、再発行手数料の1,100円をお支払頂きます。
- ロッカーの鍵は必ずお手元から離さないようにしてください。  
鍵を紛失された場合は、鍵の交換費用として3,000円をお支払頂きます。
- ウォータークーラー(冷水機)の直飲みは出来ません。水筒などをお持ち下さい。

## — Bathroom & Sauna —

- サウナマットをご利用された後は、消毒をお願いします。
- シャワー室・サウナでの場所取り行為はご遠慮ください。
- シャワー室、洗面所等での毛染め・散髪・水着等の洗濯は禁止しております。

## — Training room —

- ジム初回利用時はスタッフにお声がけください。
- ジムで音楽を聴く用途に限り携帯をご利用頂けます。
- トレーニング時は運動しやすいウェア・シューズをご利用ください。
- シューズは更衣室では履かず、ジムの入り口付近でお履き下さい。
- ランニングマシンは混雑防止の為、30分間の時間制限を設けております。

## — Studio —

- プログラム更新の際は、約2週間前に館内掲示・HPにてご案内いたします。
- 赤枠の付いているプログラムは定員制となります。開始時間の30分前より  
フィットネスカウンターにて整理券をお受け取りください。(先着順)
- 平日が祝日の場合、スケジュール内容は曜日ごとの内容で18時までの  
営業になりますので、日曜日と間違われないうちにお気を付け下さい。
- レッスン途中での入場・退場はできません。

## — Pool —

- プールは自由遊泳のお時間のみご利用頂けます。
- 更衣室で水着に着替え、水泳帽着用の上、プールへご入場下さい。
- 利用時は貴金属を外し、お化粧品も落としてください。
- プールへタオルをお持ち頂き、更衣室に戻る際に身体を拭いてお戻り下さい。
- 毎月29・30・31日はスイムレッスンオプションの開講はありません。

## — Important —

- 休会制度はございませんので、  
退会届の提出を頂かない限りは、在籍扱いとなります。
- 退会手続きはご来館の上、フロントにてお願い致します。(電話受付不可)
- 締切は退会する月の月末営業日までとなります。  
(月末が休館日の場合はその前日)
- 退会手続きを21日以降にされた場合、一度翌月の引落が行われ、  
退会月から翌々月の16日に振込にてご返金させていただきます。
- 臨時休館やプログラム変更等のお知らせは、  
随時館内掲示・HPに掲載されますのでご確認ください。
- 駐車場はフラワータウンパーキングをご利用ください。  
黄色い駐車券を必ずフロントの機械にお通しください。(3時間無料)
- キャンペーンでのご入会の方は、3ヶ月在籍が条件となります。
- こちらの説明用紙は、イトマン三田校HPの「各種手続き」ページより  
ご確認ください。