

第 4 回 東 播 オ ー プ ン 春 季 水 泳 競 技 大 会

《兵庫県水泳連盟公認大会》

【要 項】

1. 主 催 明 石 市 水 泳 協 会 2819627
2. 主 管 明 石 市 水 泳 協 会
3. 後 援 三 木 市 水 泳 協 会
4. 日 時 2019 年 5 月 4 日 (土) 8 時 3 0 分 開 場
1 0 時 0 0 分 競 技 開 始
5. 会 場 三木山総合公園屋内プール (公認 25m 8レーン)

6. 参 加 資 格

- ① 本年度（公財）日本水泳連盟競技者登録の完了者で、健康に異常がなく、所属長が出場を認めた選手に限る。
- ② 参加チームの引率者は競技役員として1名以上必ずご協力下さい。
- ③ 参加選手は競技者としてのマナーを守って大会に臨むこと。

7. 競 技 規 定

- ① 競 技 は す べ て 2019 年 度（公財）日本水泳連盟の競泳競技規則により行い、タイムレース決勝とする。
- ② 区分は小学生、中学生、高校生とし、競技は混合で行う。
大会運営上、出場標準記録を設ける。申し込みはこれを突破できる選手に限る。
- ③ 競技種目・出場標準記録

種 目	距 離	男 子	女 子
自 由 形	50 m	55.0	1:00.0
	100 m	1:20.0	1:30.0
	200 m	2:30.0	2:40.0
	400 m	5:00.0	5:20.0
平 泳 ぎ	50 m	1:00.0	1:10.0
	100 m	1:40.0	1:50.0
	200 m	3:00.0	3:20.0
背 泳 ぎ	50 m	1:00.0	1:10.0
	100 m	1:40.0	1:50.0
	200 m	3:00.0	3:20.0
バ タ フ ラ イ	50 m	1:00.0	1:10.0
	100 m	1:40.0	1:50.0
	200 m	3:00.0	3:20.0
個 人 メ ド レ ー	200 m	3:40.0	3:50.0
	400 m	5:40.0	6:00.0
フ リ ー リ レ ー	200 m	制限記録なし	
	400 m	制限記録なし	
メ ド レ ー リ レ ー	200 m	制限記録なし	
	400 m	制限記録なし	