

2021年 5月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

	行事予定	選手クラス			研修クラス		育成クラス
		AM 全クラス	PM 全クラス	陸上トレーニング	AM	PM	PM
4/25	日 緊急事態宣言～5/11	6:30~8:00				Off	Off
26	月 休館日		Off			Off	Off
27	火		18:40~19:45			17:40~18:40	15:20~16:20
28	水		18:40~19:45			17:40~18:40	Off
29	木 昭和の日	8:00~10:00				Off	Off
30	金		17:00~19:00			Off	Off
1	土	8:00~10:00				Off	Off
2	日 延期 東橋オープン	6:30~8:00				Off	Off
3	月 休館日		Off			Off	Off
4	火 みどりの日	8:00~10:00				17:40~18:40	15:20~16:20
5	水 こどもの日	8:00~10:00				17:40~18:40	Off
6	木		18:40~19:45			17:40~18:40	15:20~16:20
7	金		18:40~19:45			17:40~18:40	15:20~16:20
8	土 延期 ジュニアスイマーズミーティング	7:00~8:30				Off	Off
9	日 延期 ジュニアスイマーズミーティング	6:30~8:00				Off	Off
10	月 休館日		Off			Off	Off
11	火 緊急事態宣言解除予定		18:40~19:45			17:40~18:40	15:20~16:20
12	水		18:40~20:00	小学5年生以上20:05~20:35		17:40~18:40	Off
13	木		18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
14	金		18:40~20:00			17:40~18:40	15:20~16:20
15	土	8:00~10:00				Off	Off
16	日	6:30~8:00				Off	Off
17	月 休館日		Off			Off	Off
18	火		18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
19	水		18:40~20:00	小学5年生以上20:05~20:35		17:40~18:40	Off
20	木		18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
21	金		18:40~20:00			17:40~18:40	15:20~16:20
22	土 夏季公式	8:00~10:00				Off	Off
23	日 夏季公式	6:30~8:00				Off	Off
24	月 休館日		Off			Off	Off
25	火		18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
26	水		18:40~20:00	小学5年生以上20:05~20:35		17:40~18:40	Off
27	木		18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
28	金		18:40~20:00			17:40~18:40	15:20~16:20
29	土	8:00~10:00				Off	Off
30	日 尼崎市民スポーツ祭	7:00~9:00				Off	Off
31	月 休館日		Off			Off	Off
1	火		18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
2	水		18:40~20:00	小学5年生以上20:05~20:35		17:40~18:40	Off
3	木		18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
4	金		18:40~20:00			17:40~18:40	15:20~16:20
5	土	8:00~10:00				Off	Off