

## 2021年 11月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

	行事予定	選手クラス			研修クラス		育成クラス
		AM 全クラス	PM 全クラス	備考	AM	PM	PM
1月	休館日	Off			Off		Off
2火			18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
3水	文化の日		18:40~20:40			17:40~18:40	Off
4木			18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
5金			18:40~20:00			17:40~18:40	15:20~16:20
6土		8:00~10:00			Off		Off
7日	イトマン招待チャレンジ会	6:30~8:00			Off		Off
8月	休館日	Off			Off		Off
9火			18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
10水			18:40~20:00			17:40~18:40	Off
11木			18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
12金			18:40~20:00			17:40~18:40	15:20~16:20
13土	秋葉山選手権	7:00~8:30			Off		Off
14日	秋葉山選手権	6:30~8:00			Off		Off
15月	休館日	Off			Off		Off
16火			18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
17水			18:40~20:00			17:40~18:40	Off
18木			18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
19金			18:40~20:00			17:40~18:40	15:20~16:20
20土	秋季公式	8:00~10:00			Off		Off
21日	秋季公式	6:30~8:00			Off		Off
22月	休館日	Off			Off		Off
23火	勤労感謝の日	8:00~10:00				17:40~18:40	15:20~16:20
24水			18:40~20:00			17:40~18:40	Off
25木			18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
26金			18:40~20:00			17:40~18:40	15:20~16:20
27土		7:00~8:30			Off		Off
28日	イトマン招待代替通信大会	6:30~8:00			Off		Off
29月	休館日	Off			Off		Off
30火			18:00~20:00		Off		Off
1水			18:40~20:00			17:40~18:40	Off
2木			18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
3金			18:40~20:00			17:40~18:40	15:20~16:20
4土		7:00~8:30			Off		Off
5日		6:30~8:00			Off		Off
6月	休館日	Off			Off		Off

- ★ 11月7日(日)                                                               イトマン招待チャレンジ会                                                               イトマン神戸御影校(短水路)
- ★ 11月13日(土)~14日(日)                                                               秋葉山選手権                                                               秋葉山公園県民水泳場(長水路)
- ★ 11月20日(土)~21日(日)                                                               秋季公式記録会                                                               尼崎スポーツの森(短水路)
- ★ 11月28日(日)                                                               イトマン招待代替通信大会                                                               川西イトマンスイミングスクール(短水路)

※ 選手クラス6:30(7:00)からの練習日は、コーチがドアを開けます6:15(6:45)~6:20(6:50)に自動ドア前に集合して下さい。遅れないよう気をつけて下さい。

6:15(6:45)~6:20(6:50)の玄関開錠時間に遅れた場合は、7:00の開錠までお待ち下さい。

※ 午後の練習時間には遅れないようにして下さい。11月30日(火)は、バス運行しておりません。

※ 練習を休むことを伝える連絡は練習開始時間までにお問い合わせいたします。事前に休むことが決まっている場合は担当コーチに伝えるようにして下さい。

※ 更衣室での水着、ゴーグル、スイムキャップ、配布物等の**忘れ物**が多くなっています。帰る際は**手荷物**の確認をするよう心がけて下さい。

※ 道具の**貸し借り**は絶対にしないようにして下さい。

※ **マスク**を忘れないようにして下さい。プールの中以外は常にマスクをするようにして下さい。

※ 三田校HP(選手の活動日記)にも記載致しますのでご覧下さい。

<http://www.itoman.com/school/sanda/>

