2022年　3月度　選手・研修・育成クラス　練習スケジュール表

		行事予定	選手クラス			研修クラス		育成クラス
			AM　全クラス	PM　全クラス	備考	AM	PM	PM
1	火			18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
2	水			18:40~20:00			17:40~18:40	Off
3	木			18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
4	金			18:40~20:00			17:40~18:40	15:20~16:20
5	土		7:00~8:30			Off		Off
6	日	兵庫県ジュニア短水路/校内記録会	6:30~8:00 / 試合			校内記録会　兼　泳力検定会		
7	月	休館日	Off			Off		Off
8	火			18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
9	水			18:40~20:00			17:40~18:40	Off
10	木			18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
11	金			18:40~20:00			17:40~18:40	15:20~16:20
12	土		7:00~8:30			Off		Off
13	日	兵庫ブロックTA級合同記録会	6:30~8:00			試合		Off
14	月	休館日	Off			Off		Off
15	火			18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
16	水			18:40~20:00			17:40~18:40	Off
17	木			18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
18	金			18:40~20:00			17:40~18:40	15:20~16:20
19	土		7:00~8:30			Off		Off
20	日		6:30~8:00			Off		Off
21	月	東播オープン　※休館日	試合			Off		Off
22	火			18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
23	水			18:40~20:00			17:40~18:40	Off
24	木			18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
25	金			18:40~20:00			17:40~18:40	15:20~16:20
26	土		7:00~8:30			Off		Off
27	日		6:30~8:00			Off		Off
28	月	休館日	Off			Off		Off
29	火		7:00~8:30			Off		Off
30	水		7:00~8:30			Off		Off
31	木		7:00~8:30			Off		Off
1	金			18:40~20:00			17:40~18:40	15:20~16:20
2	土		7:00~8:30			Off		Off

☆ 3/6(日)	第3回[2021年度]兵庫県ジュニア短水路水泳競技大会	尼崎スポーツの森(短水路)
☆ 3/6(日)	校内記録会兼泳力検定会	イトマンスイミングスクール三田校(短水路)
☆ 3/13(日)	兵庫ブロックTA級合同記録会	イトマンスイミングスクール川西校(短水路)
☆ 3/21(月・祝)	東播オープン冬季水泳競技大会(2/6中止に伴う変更大会)	三木山総合公園屋内プール(短水路)

※ 練習時間には遅れないようにして下さい。

※ 6:15(6:45)～6:20(6:50)の玄関開錠時間に遅れた場合は、7:00の開錠までお待ち下さい。

※ 練習を休むことを伝える連絡は練習開始時間までにお願いいたします。事前に休むことが決まっている場合は担当コーチに伝えるようにして下さい。

※ 更衣室での水着、ゴーグル、スイムキャップ、水筒、配布物等の忘れ物が多くなっています。帰る際は手荷物の確認をするよう心がけて下さい。

※ 道具の貸し借りは絶対にしないようにして下さい。

※ マスクを忘れないようにして下さい。プールの中以外は常にマスクをするようにして下さい。

※ 2月29日(火)～31(木)バスの運行は致しません。

※ 三田校HP(選手の活動日記)にも記載致しますのでご覧下さい。

http://www.itoman.com/school/sanda/