

## 2022年 5月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

	行事予定	選手クラス			研修クラス		育成クラス
		AM 全クラス	PM 全クラス	備考	AM	PM	PM
1日	東播オープン/大阪府春季室内	6:30~8:00			Off		Off
2月	休館日	Off			Off		Off
3火	憲法記念日 ①正田・藤本クラス②田中・勇内クラス	①8:00~10:00	②18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
4水	みどりの日 ①正田・藤本クラス②田中・勇内クラス	①8:00~10:00	②18:40~20:40			17:40~18:40	Off
5木	子どもの日 ①正田・藤本クラス②田中・勇内クラス	①8:00~10:00	②18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
6金			18:40~20:00			17:40~18:40	15:20~16:20
7土	イトマンオープン 2022(12歳以下)	8:00~10:00			Off		Off
8日	イトマンオープン 2022(12歳以下)	6:30~8:00			Off		Off
9月	休館日	Off			Off		Off
10火			18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
11水			18:40~20:00			17:40~18:40	Off
12木			18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
13金			18:40~20:00			17:40~18:40	15:20~16:20
14土	イトマンオープン 2022(13歳以上)	7:00~8:30			Off		Off
15日	イトマンオープン 2022(13歳以上)	6:30~8:00			Off		Off
16月	休館日	Off			Off		Off
17火			18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
18水			18:40~20:00			17:40~18:40	Off
19木			18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
20金			18:40~20:00			17:40~18:40	15:20~16:20
21土	兵庫県ジュニアスイマーズミート春季大会	試合組アップ※別紙			Off		Off
22日	兵庫県ジュニアスイマーズミート春季大会	試合組アップ※別紙			Off		Off
23月	休館日	Off			Off		Off
24火			18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
25水			18:40~20:00			17:40~18:40	Off
26木			18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
27金			18:40~20:00			17:40~18:40	15:20~16:20
28土	兵庫県夏季公式記録会	試合組アップ※別紙			Off		Off
29日	兵庫県夏季公式記録会	試合組アップ※別紙			Off		Off
30月	休館日	Off			Off		Off
31火			18:30~20:30		Off		Off

- ☆ 4/29(金・祝)~5/1(日) 大阪府春季室内水泳競技大会 東和薬品ラクトブドーム(長水路)
- ☆ 5/1(日) 第7回東播オープン春季水泳競技大会 三木山総合公園屋内プール(短水路)
- ☆ 5/7(土)~5/8(日) 5/14(土)~5/15(日) イトマンオープン 2022 東京辰巳国際水泳場(長水路)
- ☆ 5/21(土)~5/22(日) 兵庫県ジュニアスイマーズミート春季大会 神戸ポートアイランドスポーツセンター(長水路)
- ☆ 5/28(土)~5/29(日) 兵庫県夏季公式記録会 神戸ポートアイランドスポーツセンター(長水路)

※ 練習時間には遅れないようにして下さい。

※ 6:15(6:45)~6:20(6:50)の玄関開錠時間に遅れた場合は、7:00の開錠までお待ち下さい。

※ 練習を休むことを伝える連絡は練習開始時間までお願いいたします。事前に休むことが決まっている場合は担当コーチに伝えるようにして下さい。

※ 更衣室での水着、ゴーグル、スイムキャップ、水筒、配布物等の忘れ物が多くなっています。帰る際は手荷物の確認をするよう心がけて下さい。

※ 道具の貸し借りは絶対にしないようにして下さい。

※ マスクを忘れないようにして下さい。プールの中以外は常にマスクをするようにして下さい。

※ 5月29日(土)~31日(火)バスの運行は致しません。

※ 三田校HP(選手の活動日記)にも記載致しますのでご覧下さい。

<http://www.itoman.com/school/sanda/>

