

## 2022年 6月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

	行事予定	選手クラス			研修クラス		育成クラス
		AM 全クラス	PM 全クラス	備考	AM	PM	PM
1: 水			18:40~20:00			17:40~18:40	Off
2: 木			18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
3: 金			18:40~20:00			17:40~18:40	15:20~16:20
4: 土		8:00~10:00				Off	Off
5: 日		6:30~8:00				Off	Off
6: 月	休館日		Off			Off	Off
7: 火			18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
8: 水			18:40~20:00			17:40~18:40	Off
9: 木			18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
10: 金			18:40~20:00			17:40~18:40	15:20~16:20
11: 土	県選手権	7:00~8:30				Off	Off
12: 日	県選手権	6:30~8:00				Off	Off
13: 月	休館日		Off			Off	Off
14: 火			18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
15: 水			18:40~20:00			17:40~18:40	Off
16: 木			18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
17: 金			18:40~20:00			17:40~18:40	15:20~16:20
18: 土		7:00~9:00				Off	Off
19: 日		6:30~8:00				Off	Off
20: 月	休館日		Off			Off	Off
21: 火			18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
22: 水			18:40~20:00			17:40~18:40	Off
23: 木			18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
24: 金			18:40~20:00			17:40~18:40	15:20~16:20
25: 土		8:00~10:00				Off	Off
26: 日		6:30~8:00				Off	Off
27: 月	休館日		Off			Off	Off
28: 火			18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
29: 水			18:30~20:30			Off	Off
30: 木			18:30~20:30			Off	Off
1: 金			18:40~20:00			17:40~18:40	15:20~16:20

☆ 6月11日(土)~6月12日(日)

第91回[2022年度]兵庫県選手権水泳競技大会

神戸ポートアイランドスポーツセンター(50m屋内8レーン)

※ 練習時間には遅れないようにして下さい。

※ 6:15(6:45)~6:20(6:50)の玄関開錠時間に遅れた場合は、7:00の開錠までお待ち下さい。

※ 練習を休むことを伝える連絡は練習開始時間までお願いいたします。事前に休むことが決まっている場合は担当コーチに伝えるようにして下さい。

※ 更衣室での水着、ゴーグル、スイムキャップ、水筒、配布物等の忘れ物が多くなっています。帰る際は手荷物の確認をするよう心がけて下さい。

※ 道具の貸し借りは絶対にしないようにして下さい。

※ マスクを忘れないようにして下さい。プールの中以外は常にマスクをするようにして下さい。

※ 6月29日(水)~30日(木)バスの運行は致しません。

※ 三田校HP(選手の活動日記)にも記載致しますのでご覧下さい。

<http://www.itoman.com/school/sanda/>

