

2022年 9月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

	行事予定	選手クラス			研修クラス		育成クラス
		AM 全クラス	PM 全クラス	備考	AM	PM	PM
1	木		18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
2	金		18:40~20:00			17:40~18:40	15:20~16:20
3	土	6:30~7:45			Off		Off
4	日	6:30~8:00			Off		Off
5	月	休館日	Off		Off		Off
6	火		18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
7	水		18:40~20:00			17:40~18:40	Off
8	木		18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
9	金		18:40~20:00			17:40~18:40	15:20~16:20
10	土	6:30~7:45			Off		Off
11	日	6:30~8:00			Off		Off
12	月	休館日	Off		Off		Off
13	火		18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
14	水		18:40~20:00			17:40~18:40	Off
15	木		18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
16	金		18:40~20:00			17:40~18:40	15:20~16:20
17	土	7:00~8:30			Off		Off
18	日	6:30~8:00			Off		Off
19	月	TA級記録会	試合組アップ※別紙		Off		Off
20	火		18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
21	水		18:40~20:00			17:40~18:40	Off
22	木		18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
23	金	秋分の日	8:00~10:00			17:40~18:40	15:20~16:20
24	土		8:00~10:00		Off		Off
25	日	和歌山県ジュニア夏季	6:30~8:00		Off		Off
26	月	休館日	Off		Off		Off
27	火		18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
28	水		18:40~20:00			17:40~18:40	Off
29	木		18:00~20:00		Off		Off
30	金		18:00~20:00		Off		Off

☆ 2022/9/19(祝・月)

兵庫ブロック合同TA級記録会

イトマンスイミングスクール三田校(25m×6レーン)

☆ 2022/9/25(日)

第11回 和歌山県ジュニア夏季水泳競技大会

秋葉山公園県民水泳場(50m×10レーン)

※ 練習時間には遅れないようにして下さい。

※ 6:15(6:45)~6:20(6:50)の玄関開錠時間に遅れた場合は、7:00の開錠までお待ち下さい。

※ 練習を休むことを伝える連絡は練習開始時間までをお願いいたします。事前に休むことが決まっている場合は担当コーチに伝えるようにして下さい。

※ 更衣室での水着、ゴーグル、スイムキャップ、水筒、配布物等の忘れ物が多くなっています。帰る際は手荷物の確認をするよう心がけて下さい。

※ 道具の貸し借りは絶対にしないようにして下さい。

※ マスクを忘れないようにして下さい。プールの中以外は常にマスクをするようにして下さい。

※ 9月29日(木)・30日(金)はバスの運行は致しません。

※ 三田校HP(選手の活動日記)にも記載致しますのでご覧下さい。



<http://www.itoman.com/school/sanda/>