

2022年 12月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

	行事予定	選手クラス			研修クラス		育成クラス
		AM 全クラス	PM 全クラス	備考	AM	PM	PM
1	木		18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
2	金		18:40~20:00			17:40~18:40	15:20~16:20
3	土	7:00~8:30				Off	Off
4	日	校内記録会 6:30~8:00				Off	Off
5	月	休館日	Off			Off	Off
6	火		18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
7	水		18:40~20:00			17:40~18:40	Off
8	木		18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
9	金		18:40~20:00			17:40~18:40	15:20~16:20
10	土	7:00~8:30				Off	Off
11	日	TA級記録会 6:30~8:00				Off	Off
12	月	休館日	Off			Off	Off
13	火		18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
14	水		18:40~20:00			17:40~18:40	Off
15	木		18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
16	金		18:40~20:00			17:40~18:40	15:20~16:20
17	土	7:00~8:30				Off	Off
18	日	6:30~8:00				Off	Off
19	月	休館日	Off			Off	Off
20	火		18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
21	水		18:40~20:00			17:40~18:40	Off
22	木		18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
23	金		18:40~20:00			17:40~18:40	15:20~16:20
24	土	7:00~8:30				Off	Off
25	日	6:30~8:00				Off	Off
26	月	休館日	Off			Off	Off
27	火		18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
28	水					17:40~18:40	Off
29	木					Off	Off
30	金					Off	Off
31	土					Off	Off

別紙にて配布致します。

☆ 2022/12/11(日)

ISSG 兵庫ブロック合同記録会

川西イトマンスイミングスクール

※ 練習時間には遅れないようにして下さい。

※ 6:15(6:45)~6:20(6:50)の玄関開錠時間に遅れた場合は、7:00の開錠までお待ち下さい。

※ 練習を休むことを伝える連絡は練習開始時間までをお願いいたします。事前に休むことが決まっている場合は担当コーチに伝えるようにして下さい。

※ 更衣室での水着、ゴーグル、スイムキャップ、水筒、配布物等の忘れ物が多くなっています。帰る際は手荷物の確認をするよう心がけて下さい。

※ 道具の貸し借りは絶対にしないようにして下さい。

※ マスクを忘れないようにして下さい。プールの中以外は常にマスクをするようにして下さい。

※ 12月31日(土)~1月2日(月)まで、年末年始休館日の為、練習は行いません。間違えないようご注意ください。

※ 三田校HP(選手の活動日記)にも記載致しますのでご覧下さい。

<http://www.itoman.com/school/sanda/>

