

※改定版 2月2日 2023年 2月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

行事予定		選手クラス			研修クラス		育成クラス
		AM 全クラス	PM 全クラス	備考	AM	PM	PM
1月30日	月		18:00~20:00		Off	Off	Off
1月31日	火	Off	Off		Off	Off	Off
1	水		18:40~20:00			17:40~18:40	Off
2	木		18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
3	金		18:40~20:00			17:40~18:40	15:20~16:20
4	土	わかやまオープン 7:00~8:30			Off		Off
5	日	わかやまオープン/東播オープン 試合組アップ※別紙			Off		Off
6	月	休館日	Off		Off		Off
7	火		18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
8	水		18:40~20:00			17:40~18:40	Off
9	木		18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
10	金		18:40~20:00			17:40~18:40	15:20~16:20
11	土	7:00~8:30			Off		Off
12	日	冬季公式(上位級) 6:30~8:00			Off		Off
13	月	休館日	Off		Off		Off
14	火		18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
15	水		18:40~20:00			17:40~18:40	Off
16	木		18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
17	金		18:40~20:00			17:40~18:40	15:20~16:20
18	土	8:00~10:00			Off		Off
19	日	冬季公式(中位級)/和歌山AA級 6:30~8:00			Off		Off
20	月	休館日	Off		Off		Off
21	火		18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
22	水		18:40~20:00			17:40~18:40	Off
23	木	TA記録会 7:00~8:30			Off		15:20~16:20
24	金		18:40~20:00			17:40~18:40	15:20~16:20
25	土	県JO 8:00~10:00			Off		Off
26	日	県JO 6:30~8:00			Off		Off
27	月	休館日(保護者会17:00~)	Off		Off		Off
28	火		18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
3月1日	水		18:40~20:00			17:40~18:40	Off
2	木		18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
3	金		18:40~20:00			17:40~18:40	15:20~16:20
4	土	7:00~8:30			Off		Off
5	日	ジュニア短水路/校内記録会 6:30~8:00			Off		Off
6	月	休館日	Off		Off		Off
7	火		18:40~20:40			17:40~18:40	15:20~16:20
8	水		18:40~20:00			17:40~18:40	Off

- ★ 2023/2/5(日) 第19回東播オープン冬季水泳競技大会 三木山総合運動公園屋内プール(25m 屋内 7レーン)
- ★ 2023/2/4(土)~2/5(日) 第8回わかやまオープン水泳競技大会 秋葉山公園県民水泳場(室内25m×10レーン)
- ★ 2023/2/12(日) 第35回[2022年度]兵庫県冬季公式記録会(上位級対象) 尼崎スポーツの森(25m 屋内 8レーン)
- ★ 2023/2/19(日) 第35回[2022年度]兵庫県冬季公式記録会(中位級対象) 尼崎スポーツの森(25m 屋内 8レーン)
- ★ 2023/2/19(日) 第9回和歌山地域長水路短水路AA級大会 秋葉山公園県民水泳場
- ★ 2023/2/23(木) 兵庫ブロックTA級合同記録会 イトマンスイミングスクール西神(25m 屋内 7レーン)
- ★ 2023/2/25(土)~2/26(日) 第45回[2022年度]兵庫県JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 尼崎スポーツの森(25m 屋内 10レーン)
- ★ 2023/3/5(日) 第4回[2022年度]兵庫県ジュニア短水路水泳競技大会 尼崎スポーツの森(25m 屋内 10レーン)

※ 6:15(6:45)~6:20(6:50)の玄関開錠時間に遅れた場合は、7:00の開錠までお待ち下さい。

※ 午後の練習時間には遅れないようにして下さい。

※ 練習を休むことを伝える連絡は練習開始時間までお願いいたします。事前に休むことが決まっている場合は担当コーチに伝えるようにして下さい。

※ 更衣室での水着、ゴーグル、スイムキャップ、水筒、配布物等の忘れ物が多くなっています。帰る際は手荷物の確認をするよう心がけて下さい。

※ 道具の貸し借りは絶対にしないようにして下さい。

※ マスクを忘れないようにして下さい。プールの中以外は常にマスクをするようにして下さい。

※ 三田校HP(選手の活動日記)にも記載致しますのでご覧下さい。

※ 2月27日(月)17時から保護者会を3階受付前で行います。ご出席をお願いいたします。

内容・2023年度選手・研修・育成クラスの運営方法について、新スクール長挨拶となります。

