

2023年 6月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

	行事予定	選手クラス			研修クラス	育成クラス	
		A	B	C		A	B
1	木	18:40~20:40	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~18:40	16:30~17:30	15:20~16:20
2	金	18:40~20:00	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	16:30~17:30	15:20~16:20
3	土	7:00~9:00	7:00~9:00	8:00~10:00	Off	Off	Off
4	日	6:00~8:00 17:00~18:30	6:30~8:00 17:00~18:30	6:30~8:00	Off	Off	Off
5	月	休館日	Off	Off	Off	Off	Off
6	火	18:40~20:40	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~18:40	16:30~17:30	15:20~16:20
7	水	18:40~20:00	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	16:30~17:30	15:20~16:20
8	木	18:40~20:40	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~18:40	16:30~17:30	15:20~16:20
9	金	18:40~20:00	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	16:30~17:30	15:20~16:20
10	土	県選手権	7:00~8:30/試合	7:00~8:30/試合	7:00~8:30	Off	Off
11	日	県選手権	6:30~8:00/試合	6:30~8:00/試合	6:30~8:00	Off	Off
12	月	休館日	Off	Off	Off	Off	Off
13	火	18:40~20:40	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~18:40	16:30~17:30	15:20~16:20
14	水	18:40~20:00	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	16:30~17:30	15:20~16:20
15	木	18:40~20:40	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~18:40	16:30~17:30	15:20~16:20
16	金	18:40~20:00	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	16:30~17:30	15:20~16:20
17	土	夏季公式	試合/OFF	試合/OFF	試合/OFF	Off	Off
18	日	夏季公式	試合/OFF	試合/OFF	試合/OFF	Off	Off
19	月	休館日	Off	Off	Off	Off	Off
20	火	18:40~20:40	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~18:40	16:30~17:30	15:20~16:20
21	水	18:40~20:00	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	16:30~17:30	15:20~16:20
22	木	18:40~20:40	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~18:40	16:30~17:30	15:20~16:20
23	金	県高校	18:40~20:00/試合	18:40~20:00/試合	18:40~20:00	17:40~18:40	16:30~17:30
24	土	県高校	7:00~9:00/試合	7:00~9:00/試合	8:00~10:00	Off	Off
25	日	TA記録会/県高校	6:00~8:00/試合	6:30~8:00/試合	6:30~8:00/試合	Off	Off
26	月	休館日	Off	Off	Off	Off	Off
27	火	18:40~20:40	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~18:40	16:30~17:30	15:20~16:20
28	水	18:40~20:00	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	16:30~17:30	15:20~16:20
29	木	18:00~20:00	18:00~20:00	Off	Off	Off	Off
30	金	18:00~20:00	18:00~20:00	Off	Off	Off	Off

- ★ 2023/6/10(土)11(日) 第 92 回[2023 年度]兵庫県選手権水泳競技大会 神戸ポートアイランドスポーツセンター(50m屋内8レーン)
- ★ 2023/6/17(土)18(日) 第 36 回[2023 年度]兵庫県夏季公式記録会 神戸ポートアイランドスポーツセンター(50m屋内8レーン)
- ★ 2023/6/23(金)~25(日) 第76回 兵庫県高等学校選手権水泳競技大会 神戸ポートアイランドスポーツセンター(50m屋内8レーン)
- ★ 2023/6/25(日) ISSG 兵庫ブロックTA級記録会 イトマンスイミングスクール西神校 (25m×7レーン)

※ 5:50~5:55 6:20(6:50)~6:25(6:55)の玄関開錠時間に遅れた場合は、7:00の開錠までお待ち下さい。

※ 練習時間には遅れないようにして下さい。

※ 練習を休むことを伝える連絡は練習開始時間までお願いいたします。事前に休むことが決まっている場合は担当コーチに伝えるようにして下さい。

※ 更衣室での水着、ゴーグル、スイムキャップ、水筒、配布物等の忘れ物が多くなっています。帰る際は手荷物の確認をするよう心がけて下さい。

※ 6月29日(木)30日(金)バスの運行は致しません。

※ 三田校HP(選手の活動日記)にも記載致しますのでご覧下さい。

<http://www.itoman.com/school/sanda/>

