

2023年 9月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

	行事予定	選手クラス			研修クラス	育成クラス	
		A	B	C		A	B
1	金	18:40~20:00	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	16:30~17:30	15:20~16:20
2	土	6:00~7:30	6:00~7:30	6:30~7:45	Off	Off	Off
3	日	6:00~8:00	6:00~8:00	6:30~8:00	Off	Off	Off
4	月 休館日	Off	Off	Off	Off	Off	Off
5	火	18:40~20:40	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~18:40	16:30~17:30	15:20~16:20
6	水	18:40~20:00	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	16:30~17:30	15:20~16:20
7	木	18:40~20:40	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~18:40	16:30~17:30	15:20~16:20
8	金	18:40~20:00	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	16:30~17:30	15:20~16:20
9	土	6:00~7:30	6:00~7:30	6:30~7:45	7:30~8:30	Off	Off
10	日	6:00~8:00	6:00~8:00	6:30~8:00	Off	Off	Off
11	月 休館日	Off	Off	Off	Off	Off	Off
12	火	18:40~20:00	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~18:40	16:30~17:30	15:20~16:20
13	水	18:40~20:00	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	16:30~17:30	15:20~16:20
14	木	18:40~20:40	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~18:40	16:30~17:30	15:20~16:20
15	金	18:40~20:00	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	16:30~17:30	15:20~16:20
16	土	7:00~9:00	7:00~9:00	8:00~10:00	8:30~9:30	Off	Off
17	日	6:00~8:00	6:00~8:00	6:30~8:00	Off	Off	Off
18	月 休館日/TA記録会	Off/試合	Off	Off/試合	Off/試合	Off	Off
19	火	18:40~20:40	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~18:40	16:30~17:30	15:20~16:20
20	水	18:40~20:00	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	16:30~17:30	15:20~16:20
21	木	18:40~20:40	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~18:40	16:30~17:30	15:20~16:20
22	金	18:40~20:00	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	16:30~17:30	15:20~16:20
23	土	7:00~9:00	7:00~9:00	8:00~10:00	8:30~9:30	Off	Off
24	日 校内記録会	6:00~8:00	6:00~8:00	6:30~8:00	Off/試合	Off/試合	Off/試合
25	月 休館日	Off	Off	Off	Off	Off	Off
26	火	18:40~20:40	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~18:40	16:30~17:30	15:20~16:20
27	水	18:40~20:00	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	16:30~17:30	15:20~16:20
28	木	18:40~20:40	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~18:40	16:30~17:30	15:20~16:20
29	金	18:00~20:00	18:00~20:00	18:00~20:00	17:00~18:00	Off	Off
30	土	7:00~9:00	7:00~9:00	7:30~9:30	8:30~9:30	Off	Off

★ 2023/9/18(月・祝)

TA記録会

イトマンスイミングスクール三田校

※ 5:50~5:55 6:20(6:50)~6:25(6:55)の玄関開錠時間に遅れた場合は、7:00の開錠までお待ち下さい。

※ 練習時間には遅れないようにして下さい。

※ 練習を休むことを伝える連絡は練習開始時間までお願いいたします。事前に休むことが決まっている場合は担当コーチに伝えるようにして下さい。

※ 更衣室での水着、ゴーグル、スイムキャップ、水筒、配布物等の忘れ物が多くなっています。帰る際は手荷物の確認をするよう心がけて下さい。

※ 9月29日(金)30日(土)バスの運行は致しません。

※ 三田校HP(選手の活動日記)にも記載致しますのでご覧下さい。

<http://www.itoman.com/school/sanda/>

