

2024年 2月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

	行事予定	選手クラス			研修クラス	選手育成クラス	育成クラス
		A	B	C		A	B
1	木	18:40~20:40	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~19:00	17:40~19:00	15:20~16:20
2	金	18:40~20:00	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	17:40~18:40	15:20~16:20
3	土 わかやまオープン	6:30~8:30/試合	6:30~8:30	6:30~8:30	Off	Off	Off
4	日 わかやまオープン	6:30~8:00/試合	6:30~8:00	6:30~8:00	Off	Off	Off
5	月 休館日	Off	Off	Off	Off	Off	Off
6	火	18:40~20:40	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~19:00	17:40~19:00	15:20~16:20
7	水	18:40~20:00	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	17:40~18:40	15:20~16:20
8	木	18:40~20:40	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~19:00	17:40~19:00	15:20~16:20
9	金	18:40~20:00	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	17:40~18:40	15:20~16:20
10	土	6:30~8:30	6:30~8:30	7:00~8:30	7:30~8:30	7:30~8:30	Off
11	日 冬季公式(上位級)	6:30~8:00/試合	6:30~8:00/試合	6:30~8:00/試合	Off	Off	Off
12	月 休館日	Off	Off	Off	Off	Off	Off
13	火	18:40~20:40/合同練習会	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~19:00	17:40~19:00	15:20~16:20
14	水	18:40~20:00	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	17:40~18:40	15:20~16:20
15	木	18:40~20:40	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~19:00	17:40~19:00	15:20~16:20
16	金	18:40~20:00	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	17:40~18:40	15:20~16:20
17	土	7:00~9:00	7:00~9:00	8:00~10:00	8:30~9:30	8:30~9:30	Off
18	日 和歌山A・AA級 冬季公式(初・中位級)	6:00~8:00/試合	6:00~8:00/試合	6:30~8:00/試合	Off	Off	Off
19	月 休館日	Off	Off	Off	Off	Off	Off
20	火	18:40~20:40	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~19:00	17:40~19:00	15:20~16:20
21	水	18:40~20:00	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	17:40~18:40	15:20~16:20
22	木	18:40~20:40	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~19:00	17:40~19:00	15:20~16:20
23	金 天皇誕生日 TA記録会	7:00~9:00	7:00~9:00	試合	試合	試合	15:20~16:20
24	土 兵庫県JO春季	7:00~9:00/試合	7:00~9:00/試合	8:00~10:00	Off	Off	Off
25	日 兵庫県JO春季	6:00~8:00/試合	6:00~8:00/試合	6:30~8:00	Off	Off	Off
26	月 休館日	Off	Off	Off	Off	Off	Off
27	火	18:40~20:40	18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~19:00	17:40~19:00	15:20~16:20
28	水	18:40~20:00	18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	17:40~18:40	15:20~16:20
29	木	18:00~20:00	18:00~20:00	18:00~20:00	Off	Off	Off

- ★ 2024/2/3(土)~2/4(日) 第9回わかやまオープン水泳競技大会 秋葉山公園県民水泳場(室内 25m×10 レーン)
- ★ 2024/2/11(日) 第 36 回[2023 年度]兵庫県冬季公式記録会(上位級対象) 尼崎スポーツの森(25m屋内8レーン)
- ★ 2024/2/18(日) 第 36 回[2023 年度]兵庫県冬季公式記録会(初・中位級対象) 尼崎スポーツの森(25m屋内8レーン)
- ★ 2024/2/18(日) 和歌山地域AA級大会(長水路・短水路) 秋葉山公園県民水泳場(室内50m・25m×10 レーン)
- ★ 2024/2/23(金・祝) TA記録会 イトマンスイミングスクール西神戸校(25m屋内6レーン)
- ★ 2024/2/24(土)~2/25(日) 第 46 回[2023 年度]兵庫県JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 尼崎スポーツの森(25m屋内8レーン)

※ 5:50~5:55 6:20(6:50)~6:25(6:55)の玄関開錠時間に遅れた場合は、7:00の開錠までお待ち下さい。

※ 練習時間には遅れないようにして下さい。

※ 練習を休むことを伝える連絡は練習開始時間までお願いいたします。事前に休むことが決まっている場合は担当コーチに伝えるようにして下さい。

※ 更衣室での水着、ゴーグル、スイムキャップ、水筒、配布物等の忘れ物が多くなっています。帰る際は手荷物の確認をするよう心がけて下さい。

※ 2月29日(木)バスの運行は致しません。

※ 2月27日(火)男内が最終出勤になります。今までありがとうございました。

※ 三田校HP(選手の活動日記)にも記載致しますのでご覧下さい。

