

2026年 2月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

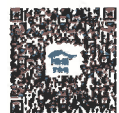
		行事予定	選手クラス				研修クラス	育成クラス
			Aクラス	Bクラス	Cクラス	Dクラス		
1	日	春季チャレンジミート	試合/6:00-8:00	試合/6:00-8:00	試合/6:00-8:00	試合/6:00-8:00	OFF	OFF
2	月		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
3	火		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
4	水		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
5	木		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
6	金		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
7	土	入会OR	6:30-8:30	7:00-9:00	6:30-8:30	8:00-10:00	9:00-10:00	OFF
8	日	兵庫県冬季公式記録会	試合	試合	試合	試合	OFF	OFF
9	月		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
10	火		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
11	水		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
12	木		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
13	金		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
14	土	泳法別OR	6:30-8:30	6:30-8:30	6:30-8:30	6:30-8:30	OFF	OFF
15	日	和歌山地域AA級大会	試合/6:00-8:00	試合/6:00-8:00	試合/6:00-8:00	6:00-8:00	OFF	OFF
16	月		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
17	火		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
18	水		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
19	木		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
20	金		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
21	土		6:30-8:30	7:30-9:00	6:30-8:30	8:00-10:00	9:00-10:00	OFF
22	日	兵庫県JOC春季水泳競技会	試合	試合	試合	試合	OFF	OFF
23	月	兵庫県JOC春季水泳競技会	試合	試合	試合	試合	OFF	OFF
24	火		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
25	水		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
26	木		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
27	金		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
28	土		6:30-8:30	8:30-10:00	6:30-8:30	8:00-10:00	OFF	OFF

※ 練習時間には遅れないようにして下さい。

※ 練習を休むことを伝える連絡は練習開始時間までお願いいたします。事前に休むことが決まっている場合は担当コーチに伝えるようにして下さい。

※ 更衣室での水着、ゴーグル、スイムキャップ、水筒、配布物等の忘れ物が多くなっています。帰る際は手荷物の確認をするよう心がけて下さい。

※ 三田校HP(選手の活動日記)にも記載致しますのでご覧下さい。



<http://www.itoman.com/school/sanda/>