

2026年 4月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

		行事予定	選手クラス				研修クラス	育成クラス
			Aクラス	Bクラス	Cクラス	Dクラス		
1	水	短期教室②	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
2	木	短期教室②	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
3	金		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
4	土	はじめて・もっと④	6:30-8:30	6:30-8:30	6:30-8:30	6:30-8:30	OFF	OFF
5	日	はじめて・もっと④	6:00-8:00	6:00-8:00	6:00-8:00	6:00-8:00	OFF	OFF
6	月		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
7	火		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
8	水		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
9	木		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
10	金		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
11	土	はじめて・もっと⑤	6:30-8:30	6:30-8:30	6:30-8:30	6:30-8:30	OFF	OFF
12	日	はじめて・もっと⑤	6:00-8:00	6:00-8:00	6:00-8:00	6:00-8:00	OFF	OFF
13	月		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
14	火		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
15	水		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
16	木		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
17	金		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
18	土		6:30-8:30	7:00-10:00	6:30-8:30	8:00-10:00	9:00-10:00	OFF
19	日	校内記録会	6:00-8:00	6:00-8:00	6:00-8:00	6:00-8:00	OFF	OFF
20	月		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
21	火		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
22	水		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
23	木		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
24	金		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
25	土		6:30-8:30	7:00-10:00	6:30-8:30	8:00-10:00	9:00-10:00	OFF
26	日	東播オープン	試合	試合	試合	試合	OFF	OFF
27	月		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
28	火		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
29	水		8:00-10:00	7:00-10:00	8:00-10:00	8:00-10:00	OFF	OFF
30	木		18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	17:00-18:00	OFF

※ 練習時間には遅れないようにして下さい。

※ 練習を休むことを伝える連絡は練習開始時間までをお願いします。事前に休むことが決まっている場合は担当コーチに伝えるようにして下さい。

※ 更衣室での水着、ゴーグル、スイムキャップ、水筒、配布物等の忘れ物が多くなっています。帰る際は手荷物の確認をするよう心がけて下さい。

※ 三田校HP(選手の活動日記)にも記載致しますのでご覧下さい。

