

2026年 6月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

	選手行事予定	スクール行事予定	選手クラス				研修クラス	育成クラス
			Aクラス	Bクラス	Cクラス	Dクラス		
1	月		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
2	火		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
3	水		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
4	木		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
5	金		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
6	土	入会OR	6:30-8:30	7:00-10:00	6:30-8:30	8:00-10:00	9:00-10:00	OFF
7	日	夏季トライアル	試合	試合	試合	試合	OFF	OFF
8	月		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
9	火		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
10	水		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
11	木		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
12	金		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
13	土	兵庫県選手権	試合/6:30-8:30	試合/6:30-8:30	6:30-8:30	6:30-8:30	OFF	OFF
14	日	兵庫県選手権	試合/6:00-8:00	試合/6:00-8:00	6:00-8:00	6:00-8:00	OFF	OFF
15	月		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
16	火		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
17	水		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
18	木		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
19	金		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
20	土	県JO	試合	試合	試合/6:30-8:30	試合/8:00-10:00	OFF	OFF
21	日	県JO	試合	試合	試合/6:00-8:00	試合/6:00-8:00	OFF	OFF
22	月		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
23	火		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
24	水		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
25	木		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
26	金	県高校	試合/18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
27	土	県高校/三田市総体	試合/6:30-8:30	試合/7:00-10:00	試合/6:30-8:30	8:00-10:00	9:00-10:00	OFF
28	日	県高校/TA記録会(川西)	試合/6:00-8:00	6:00-8:00	6:00-8:00	6:00-8:00	試合	OFF
29	月		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
30	火		18:30-20:30	18:30-20:30	18:00-20:00	18:00-20:00	17:00-18:00	OFF

\* 練習時間には遅れないようにして下さい。

\* 練習を休むことを伝える連絡は練習開始時間までお願いします。事前に休むことが決まっている場合は担当コーチに伝えるようにして下さい。

\* 更衣室での水着、ゴーグル、スイムキャップ、水筒、配布物等の忘れ物が多くなっています。帰る際は手荷物の確認をするよう心がけて下さい。

\* 三田校HP(選手の活動日記)にも記載致しますのでご覧下さい。

<http://www.itoman.com/school/sanda/>

