

NHK サラメシ放送について

2023 年 11 月

イトマンスイミングスクール三田校

スクール長 釣谷 将大

日頃より当スクールをご利用いただきましてありがとうございます。

この度、NHK「サラメシ」でイトマンスイミングスクール三田校のコーチという内容で放送が決まり 8 月に撮影が終了しています。

そして放送日が決まりました。

放送日程については下記のとおりです。

なお、兵庫(関西)での初回放送は日曜の朝となりますが、

ネット配信の NHK プラスでは全国同様に木曜にご覧いただけるはずです。

たくさんの視聴をお願い致します。

サラメシ

〈NHK 総合 地上波〉

本放送①: 12月14日(木) 19:30～19:57

※近畿ブロック(大阪、京都、兵庫、奈良、滋賀、和歌山)を除く、全国放送

本放送②: 12月17日(日) 8:00～8:23(23 分版)

※近畿ブロックのみの放送

再放送: 12月21日(木) 12:20～12:43(23 分版)

〈国際放送〉本放送、再放送(木曜・日曜)同時時間帯に
NHK ワールドプレミアムにて放送・配信

〈NHK プラス〉放送、再放送と同時時間帯に配信

〈オンデマンド〉放送翌日から 2 週間