

2024年 10月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

		行事予定	選手クラス		研修クラス	選手育成クラス	育成クラス
			A	B		A	B
1	火		18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~19:00	17:40~19:00	15:20~16:20
2	水		18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	17:40~18:40	15:20~16:20
3	木		18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~19:00	17:40~19:00	15:20~16:20
4	金		18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	17:40~18:40	15:20~16:20
5	土		6:00~8:00	6:30~8:00	Off	Off	Off
6	日		6:00~8:00 17:00~19:00	6:00~8:00	Off	Off	Off
7	月		2024年度 下期 保護者会 17:00~ 三田校 ギャラリー				
8	火		18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~19:00	17:40~19:00	15:20~16:20
9	水		18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	17:40~18:40	15:20~16:20
10	木		18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~19:00	17:40~19:00	15:20~16:20
11	金		18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	17:40~18:40	15:20~16:20
12	土	近畿新人(インフロニア草津)	7:00~9:00/試合	7:00~9:00	8:00~9:00	8:00~9:00	Off
13	日	近畿新人(インフロニア草津)	6:00~8:00/試合	6:00~8:00	Off	Off	Off
14	月		Off	Off	Off	Off	Off
15	火		18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~19:00	17:40~19:00	15:20~16:20
16	水		18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	17:40~18:40	15:20~16:20
17	木		18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~19:00	17:40~19:00	15:20~16:20
18	金		18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	17:40~18:40	15:20~16:20
19	土		7:00~9:00	7:00~9:00	8:00~9:00	8:00~9:00	Off
20	日		6:00~8:00 17:00~19:00	6:00~8:00	Off	Off	Off
21	月		Off	Off	Off	Off	Off
22	火		18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~19:00	17:40~19:00	15:20~16:20
23	水		18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	17:40~18:40	15:20~16:20
24	木		18:40~20:40	18:40~20:40	17:40~19:00	17:40~19:00	15:20~16:20
25	金		18:40~20:00	18:40~20:00	17:40~18:40	17:40~18:40	15:20~16:20
26	土		7:00~9:00	7:00~9:00	8:00~9:00	8:00~9:00	Off
27	日	尼崎市民選手権(尼崎スポーツの森)	試合	試合	試合	試合	Off
28	月		Off	Off	Off	Off	Off
29	火		18:00~20:00	18:00~20:00	17:00~18:00	17:00~18:00	Off
30	水		18:00~20:00	18:00~20:00	17:00~18:00	17:00~18:00	Off
31	木		18:00~20:00	18:00~20:00	17:00~18:00	17:00~18:00	Off
10月7日(月)2024年度 下期 クラス編成の保護者会を行います。17:00~三田校 ギャラリー							
新クラス編成・クラス担当・実施時期につきましては、保護者会時にお知らせいたします。							

※ 練習時間には遅れないようにして下さい。

※ 練習を休むことを伝える連絡は練習開始時間までをお願いします。事前に休むことが決まっている場合は担当コーチに伝えるようにして下さい。

※ 更衣室での水着、ゴーグル、スィムキャップ、水筒、配布物等の忘れ物が多くなっています。帰る際は手荷物の確認をするよう心がけて下さい。

※ 三田校HP(選手の活動日記)にも記載致しますのでご覧下さい。

<http://www.itoman.com/school/sanda/>

