

2025年 6月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

		行事予定	選手クラス			研修クラス	育成クラス
			Aクラス	Bクラス	Cクラス		
1	日	神戸市市民大会(ポートアイランド)	試合/6:30-8:00	試合	試合	OFF	OFF
2	月		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
3	火		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
4	水		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
5	木		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
6	金		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
7	土	兵庫県選手権(ポートアイランド)	試合/8:00-10:00	試合/8:00-10:00	8:00-10:00	OFF	OFF
8	日	兵庫県選手権(ポートアイランド)	試合/6:30-8:00	試合/6:30-8:00	6:30-8:00	OFF	OFF
9	月		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
10	火		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
11	水		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
12	木		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
13	金		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
14	土		6:30-8:30	6:30-8:30	6:30-8:30	OFF	OFF
15	日	TA記録会(川西)	6:00-8:00/試合	6:00-8:00/試合	6:30-8:00/試合	試合	OFF
16	月		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
17	火		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
18	水		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
19	木		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
20	金	県高校(ポートアイランド)	試合/18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
21	土	県高校(ポートアイランド)	試合/7:00-9:00	8:00-10:00	8:00-10:00	OFF	OFF
22	日	県高校(ポートアイランド)	試合/6:00-8:00	6:00-8:00	6:30-8:00	OFF	OFF
23	月		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
24	火		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
25	水		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
26	木		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
27	金		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
28	土		7:00-9:00	8:00-10:00	8:00-10:00	9:00-10:00	OFF
29	日	兵庫県長水路(ポートアイランド)	試合/OFF	試合/OFF	試合/OFF	試合/OFF	OFF
30	月		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF

※ 練習時間には遅れないようにして下さい。

※ 練習を休むことを伝える連絡は練習開始時間までにお願いたします。事前に休むことが決まっている場合は担当コーチに伝えるようにして下さい。

※ 更衣室での水着、ゴーグル、スイムキャップ、水筒、配布物等の忘れ物が多くなっています。帰る際は手荷物の確認をするよう心がけて下さい。

※ 三田校HP(選手の活動日記)にも記載致しますのでご覧下さい。

<http://www.itoman.com/school/sanda/>

