

平泳ぎを泳ぐよ★

スイスイ気が付いたら  
違うコースにいたよ

3マスもどる



泳法別  
オリエンテー  
ション  
泳ぎが  
うまくなった  
1マスすすむ



ゴール

(びったいでゴールしてね！)

1級

合格・卒業  
おめでとう★

500Mクロールを  
泳ぎ切ったよ  
つかれたね

1回休み

背泳ぎを泳いだら  
はなに水がはいる

1マスもどる



100M個人メドレーを  
泳いで  
1級になる！！

1マス進む

スイスイ  
泳げるように  
なってきた  
3マスすすむ

中級クラス



クロールの  
練習をしよう！  
かがみの前で  
上から大きく  
うでをまわして  
みよう！



全員ストップ！！  
進級テスト

1～3⇒初級合格  
(1マスすすもう)  
4～6⇒不合格  
(4マスもどろう)

全員ストップ！！  
進級テスト

1～3⇒クロール合格  
(1マスすすもう)  
4～6⇒不合格  
(4マスもどろう)

たくさん  
練習して  
つかれる  
1回休み

