

全員ストップ!!
進級テスト
1~3 中級合格
(下に1マスすすもう)
4~6 不合格
(横に1マスすすもう)



スタート



バタフライの練習!!

ひじをのぼしながらうでをまわしてみよう

フールの中をじょうずにあるけたよ
2マスすすむ

上級クラス

バスにのりおくれる
1回休み

うわ!
台風だ!
警報で
1回休み

水着を忘れた!
スタートにもどる

ターンに失敗
目がまわって
3マスもどる



クイックターンの練習!!

おふとんの上でまえ回ししてみよう

おはなからフクフクするよ★
おくちをとして大きな声で
「んーんー!」
と言ってみて

全員ストップ!!
進級テスト

1~3⇒バタフライ合格
(1マスすすもう)

4~6⇒不合格
(1マスもどろう)



初級クラス



水中ジャンプをするよ★
3回げんきよくジャンプしてね

全員ストップ!!
進級テスト

1~3⇒ヘルパークラス合格
(1マスすすもう)

4~6⇒不合格
(1回休み)

バタバタするよ★
おふとんの上でおひざをのぼしてバタバタしてね

