

種目	バランスリレー
ルール	ペットボトルをおでこに乗せて背泳ぎで泳ぎます。 ペットボトルの大きさは500mlとします。 ペットボトルの中の水の量は自由とします。
距離	100m
人数	2名～4名まで 一人で泳ぐ距離は自由とします。 最低2名以上で実施。 バトンにはペットボトルです。
勝敗	記録が一番早いチームが勝ちです。 (記録は100分の1まで)