★障害物を飛び越えろ！サイドジャンプ対決★

準備

・高さ約30cm幅、約10cmくらいの障害物（三田校ではごみ箱を使用）
・ストップウォッチ

ルール

・男女1名ずつ出場
・30秒間障害物をサイドジャンプで飛び越える



これで1回

・30秒間の男女合計反復回数を各スクールで競う

※障害物に接触しても1回とカウント可
※障害物が倒れた場合なども時間は止めない