

FAMILY CAMPAIGN 2025.5.29(木)

イトマンフィットネス西神の スタジオレッスンを体験してみませんか？

イトマンに通っていただいているお子様の ご家族様限定の無料体験！

エアロビクス・ZUMBA・ストレッチなど初心者でも楽しめるレッスンが豊富です！

お子さんが学校に行っている時間帯に、イトマンでリフレッシュしましょう！

スタジオレッスンが終わった後はサウナやシャワーでスッキリできます！

お孫さんが通っている祖父母の方もこの機会にぜひご参加ください！

持ち物：運動しやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物

(サウナやシャワーをご利用の方は、バスタオルなど ※シャンプー等はご用意しておりません)

10:00～10:45

ZUMBA



11:00～11:45

STRETCH



12:00～12:45

AEROBICS



14:00～14:45

AEROBICS



※通常営業では、木曜日は定休日です。

2025.5.29(木)スタジオレッスン体験申込書

ご記入日 2025年 月 日

氏名 () ご年齢 ()

ご住所 ()

お電話番号 ()

現在通っているお子さまのお名前 ()

お申込者との続柄 ()