

## POP郵送廃止のお知らせ

8月からのPOPはイトマン西神校HPへの掲載のみとさせていただきます。  
各自ご確認くださいませ。

### 4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7 休館	8	9
10	11	12	13	14 休館	15	16
17	18	19	20	21 休館	22	23
24	25	26	27	28 休館	29 短縮営業	30

### 5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 短縮営業	4 短縮営業	5 全館休館	6	7
8	9	10	11	12 休館	13	14
15	16	17	18	19 休館	20	21
22	23	24	25	26 休館	27	28
29	30	31				

●4月29日(金) 昭和の日 短縮営業

◆3月5日(土)~4月10日(日)の期間はスイミングスクール  
春期授業のため、25mプールの使用時間に変更がありま  
す。  
詳しくは館内掲示をご覧ください。

●5月3日(火) 憲法記念日 短縮営業

●5月4日(水) みどりの日 短縮営業

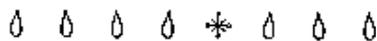
●5月5日(木) こどもの日 全館休館  
フロント業務もお休みになります。

### 6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 休館	3	4
5	6	7	8	9 休館	10	11
12	13	14	15	16 休館	17	18
19	20	21	22	23 休館	24	25
26	27	28	29	30 休館		

### 7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7 休館	8	9
10	11	12	13	14 休館	15	16
17	18 短縮営業	19	20	21 休館	22	23
24	25	26	27	28 休館	29	30
31						



●7月18日(月) 海の日 短縮営業

### ●InBody(インボディ)測定のご案内 無料

InBodyとは、体重をはじめ筋肉量・体脂肪・部位別筋肉バランス・身体の構成成分・基礎代謝量・摂取エネルギー量の目安・体型・内臓脂肪指数・腹囲等いろいろな測定できる計量マシンです。ご自身の身体を把握した上でトレーニングを行ってみませんか？

☆半年に一度の測定がおススメ☆

### ●2日無料体験実施中

動きやすい服装・室内履きシューズ持参(レンタル有)

皆様のお友達をご紹介下さい！

スタジオ仲間トレーニング仲間プールウォーキング仲間・・・たくさんのお友達と楽しく充実した時をお過ごし頂けたら幸いです！

涼しく動きやすい季節到来、目指すはメリハリBody♪ スタッフ一同より一層のご利用心よりお待ちしております！！