

★ 2025年12月フィットネス会員プール利用のご案内 ★

☆行事により変更の場合があります。構内掲示にご注意ください。

**フィットネス会員のプール利用は、主に小プールとなります。
大プールは、利用可能な時間のみ開放しております。予めご了承下さい。**

フルタイム・ティタイム・イブニング・ビジネス・ホリデイ会員
※メンバー種別ごとの利用時間でのご利用になります。

| | | アクアフリー会員 | | | | | | | | | | | |
|-----|----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------------------------|-------------|-------------|--|--|--|
| 日 | 曜日 | 小プール | | | 大プール | | | 利用停止時間 | 小プール | 大プール | | | |
| | | 15m | | | 25m | | | | 15m | 25m | | | |
| 1日 | 月 | 9:00~16:20 | | 19:00~21:50 | 9:00~10:45 | 12:10~15:00 | 21:00~21:50 | 16:20~19:00 | 12:30~16:20 | 12:30~15:00 | | | |
| 2日 | 火 | 9:00~10:15 | 11:15~16:20 | 19:00~21:50 | 9:00~10:45 | 14:10~15:00 | 21:30~21:50 | 10:15~11:15 16:20~19:00 | 12:30~16:20 | 14:10~15:00 | | | |
| 3日 | 水 | 9:00~16:20 | | 19:00~21:50 | 9:00~10:45 | 12:10~14:00 | 21:30~21:50 | 16:20~19:00 | 12:30~16:20 | 12:30~14:00 | | | |
| 4日 | 木 | 休館日 | | | | | | | | | | | |
| 5日 | 金 | 9:00~10:45 | 11:45~16:20 | 19:00~21:50 | 9:00~10:45 | 12:10~15:00 | 21:30~21:50 | 10:45~11:45 16:20~19:00 | 12:30~16:20 | 12:30~15:00 | | | |
| 6日 | 土 | 9:00~10:45 | 11:45~16:20 | 19:00~20:50 | 12:00~13:00 | 20:30~20:50 | | 10:45~11:45 16:20~19:00 | 12:30~16:20 | 12:30~13:00 | | | |
| 7日 | 日 | 10:00~17:50 | | | 17:30~17:50 | | | なし | 10:00~17:50 | 17:30~17:50 | | | |
| 8日 | 月 | 9:00~16:20 | | 19:00~21:50 | 9:00~10:45 | 12:10~15:00 | 21:00~21:50 | 16:20~19:00 | 12:30~16:20 | 12:30~15:00 | | | |
| 9日 | 火 | 9:00~10:15 | 11:15~16:20 | 19:00~21:50 | 9:00~10:45 | 14:10~15:00 | 21:30~21:50 | 10:15~11:15 16:20~19:00 | 12:30~16:20 | 14:10~15:00 | | | |
| 10日 | 水 | 9:00~16:20 | | 19:00~21:50 | 9:00~10:45 | 12:10~14:00 | 21:30~21:50 | 16:20~19:00 | 12:30~16:20 | 12:30~14:00 | | | |
| 11日 | 木 | 休館日 | | | | | | | | | | | |
| 12日 | 金 | 9:00~10:45 | 11:45~16:20 | 19:00~21:50 | 9:00~10:45 | 12:10~15:00 | 21:30~21:50 | 10:45~11:45 16:20~19:00 | 12:30~16:20 | 12:30~15:00 | | | |
| 13日 | 土 | 9:00~10:45 | 11:45~16:20 | 19:00~20:50 | 12:00~13:00 | 20:30~20:50 | | 10:45~11:45 16:20~19:00 | 12:30~16:20 | 12:30~13:00 | | | |
| 14日 | 日 | 10:00~17:50 | | | 15:00~17:50 | | | なし | 10:00~17:50 | 15:00~17:50 | | | |
| 15日 | 月 | 9:00~16:20 | | 19:00~21:50 | 9:00~10:45 | 12:10~15:00 | 21:00~21:50 | 16:20~19:00 | 12:30~16:20 | 12:30~15:00 | | | |
| 16日 | 火 | 9:00~10:15 | 11:15~16:20 | 19:00~21:50 | 9:00~10:45 | 14:10~15:00 | 21:30~21:50 | 10:15~11:15 16:20~19:00 | 12:30~16:20 | 14:10~15:00 | | | |
| 17日 | 水 | 9:00~16:20 | | 19:00~21:50 | 9:00~10:45 | 12:10~14:00 | 21:30~21:50 | 16:20~19:00 | 12:30~16:20 | 12:30~14:00 | | | |
| 18日 | 木 | 休館日 | | | | | | | | | | | |
| 19日 | 金 | 9:00~10:45 | 11:45~16:20 | 19:00~21:50 | 9:00~10:45 | 12:10~15:00 | 21:30~21:50 | 10:45~11:45 16:20~19:00 | 12:30~16:20 | 12:30~15:00 | | | |
| 20日 | 土 | 9:00~10:45 | 11:45~16:20 | 19:00~20:50 | 12:00~13:00 | 20:30~20:50 | | 10:45~11:45 16:20~19:00 | 12:30~16:20 | 12:30~13:00 | | | |
| 21日 | 日 | 10:00~17:50 | | | 15:00~17:50 | | | なし | 10:00~17:50 | 15:00~17:50 | | | |
| 22日 | 月 | 9:00~16:20 | | 19:00~21:50 | 9:00~10:45 | 12:10~15:00 | 21:00~21:50 | 16:20~19:00 | 12:30~16:20 | 12:30~15:00 | | | |
| 23日 | 火 | 9:00~10:15 | 11:15~16:20 | 19:00~21:50 | 9:00~10:45 | 14:10~15:00 | 21:30~21:50 | 10:15~11:15 16:20~19:00 | 12:30~16:20 | 14:10~15:00 | | | |
| 24日 | 水 | 9:00~16:20 | | 19:00~21:50 | 9:00~10:45 | 12:10~14:00 | 21:30~21:50 | 16:20~19:00 | 12:30~16:20 | 12:30~14:00 | | | |
| 25日 | 木 | 休館日 | | | | | | | | | | | |
| 26日 | 金 | 9:00~10:45 | 11:45~16:20 | 19:00~21:50 | | 12:10~15:00 | 21:30~21:50 | 10:45~11:45 16:20~19:00 | 12:30~16:20 | 12:30~15:00 | | | |
| 27日 | 土 | 9:00~10:45 | 11:45~16:20 | 19:00~20:50 | 12:00~13:00 | 20:30~20:50 | | 10:45~11:45 16:20~19:00 | 12:30~16:20 | 12:30~13:00 | | | |
| 28日 | 日 | 10:00~17:50 | | | | | | なし | 10:00~17:50 | | | | |
| 29日 | 月 | 全館休館日 | | | | | | | | | | | |
| 30日 | 火 | 全館休館日 | | | | | | | | | | | |
| 31日 | 水 | 全館休館日 | | | | | | | | | | | |

☆アクアフリー会員の方の入館は12時30分からとなります。日・祝のみ朝10時からご利用いただけます。