

第13回 東京ブロック特習クラス合同記録会

- 1 期 日 平成25年12月23日(月・祝)
- 2 場 所 イトマンスイミングスクール昭和の森校
- 3 集 合 時 間 10:15
※入場の前に出欠の確認をしますので、昭和の森校スクールバス付近に集まって下さい。
- 4 開 場 時 間 10:30
- 5 W - u p 10:40 ～ 11:10 *1・2コースを使用します。
- 6 保護者入場 10:40
- 7 開 会 式 11:20
※W-up終了後、プールサイドの控え場所に集合してください。
- 8 競 技 開 始 11:30～
- 9 競 技 終 了 18:07 (予定)
- 10 持 ち 物 水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル、Tシャツ等(プールサイド用)
昼食(軽食)
- 11 総合リレーメンバー
別紙参照 ※個人名の為、掲載を省略させていただきます
- 12 ピラミッドリレー
別紙参照 ※個人名の為、掲載を省略させていただきます
- 13 注 意 事 項
 - 1) 時間は全て予定ですので、当日の変更ににつきましてはご了承下さい。
 - 2) 総合リレーに出場する人は、事前に順番を確認して下さい。
 - 3) 当日まで体調管理には十分に注意して下さい。また、当日体調不良等で棄権する場合には必ず連絡をして下さい。
 - 4) 各自、荷物の管理には十分に注意して、貴重品等はなるべく持って来ないようにして下さい。持って来た場合は保護者に預けるか、フロントへ預けて下さい。
 - 5) プールサイドの控え場所が広くありませんので、ゆずり合って座るようにして下さい。
 - 6) 審判長の笛の合図が鳴ったら静かにして下さい。
 - 7) 今回は午後からのレースとなっており食事休憩は設定されておりません。随時食事の取れる場所を準備いたしますので、当日ご確認下さい。
なお、食べ過ぎによる体調不良に注意して下さい。
 - 8) 個々の出場種目が終了しても、出来る限り最後までチームの応援をして下さい。やむを得ず帰らなければならない場合は、引率のコーチに声をかけてから帰るようにして下さい。
 - 9) その他、ご不明な点はお問い合わせ下さい。
 - 10) 当日緊急連絡先
イトマンスイミングスクール昭和の森 042-544-1861