

## 特習SPクラス開設のお知らせ

拝啓 初秋の候、皆様におかれましては益々のご健勝のこととお慶び申し上げます。

また、日頃より当スクールの運営にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

この度、3月末で休止していた育成クラスの基準を見直し、2022年1月より日曜日11:40～12:50の時間帯に、特習SPクラスとして開設いたします。このクラスは、記録の向上を図ることを目的として、

校外での試合にも出場し、選手・研修クラスへの昇格を目指して練習を行います。

新たにI.S.S学年別資格記録を基に、在籍するための基準タイムを設定いたしました。10月・12月に行われる校内記録会において、下記制限タイムを突破することを条件とし、特習SPクラスへの変更が可能となります。

校内記録会で実施されない種目においては、10月・12月第4日曜日の授業後、タイム測定を行う予定です。

希望者は、当日特習クラス授業終了後、プールサイドコーチ室前に集合してください。

### 制限タイム

男子	自由形			背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	50m	100m	200m	50m	100m	50m	100m	50m	100m	100m	200m
中3	28.92	1:03.02	2:16.39	33.62	1:09.30	36.65	1:16.66	31.50	1:07.75		2:31.68
中2	29.69	1:04.67	2:19.69	34.95	1:11.38	38.10	1:18.86	32.75	1:09.84		2:35.97
中1	30.68	1:06.43	2:23.76	36.29	1:13.58	39.56	1:20.95	34.00	1:12.04		2:40.04
小6	33.88	1:14.15	2:40.77	38.61	1:23.32	42.12	1:30.94	36.25	1:20.33		2:58.90
小5	35.83	1:17.86	2:48.09	40.47	1:27.54	44.38	1:35.68	38.20	1:25.27		3:07.45
小4	38.10	1:22.90	2:59.00	43.35	1:33.82	47.99	1:43.30	40.98	1:31.45		3:20.53
小3	40.47	1:27.85	3:09.72	45.82	1:39.18	51.49	1:51.02	43.56	1:37.22	1:43.20	3:32.27

女子	自由形			背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	50m	100m	200m	50m	100m	50m	100m	50m	100m	100m	200m
中3	32.11	1:09.40	2:29.04	34.53	1:15.89	38.67	1:25.79	33.02	1:14.68		2:46.53
中2	32.66	1:10.61	2:31.79	35.90	1:17.43	40.20	1:27.33	34.32	1:16.00		2:49.39
中1	32.99	1:11.16	2:33.11	37.27	1:18.31	41.74	1:27.88	35.63	1:16.77		2:51.15
小6	35.73	1:17.34	2:47.26	39.75	1:25.38	44.38	1:35.37	37.89	1:23.83		3:05.40
小5	36.55	1:19.61	2:51.18	40.57	1:28.05	45.31	1:37.94	38.92	1:26.20		3:10.13
小4	38.51	1:23.83	3:00.34	43.25	1:33.93	48.50	1:44.95	41.19	1:31.25		3:22.08
小3	40.78	1:28.67	3:10.64	46.44	1:40.93	52.42	1:53.29	43.76	1:36.71	1:43.61	3:34.54

対象学年 小学3年生～中学3年生

練習時間 日曜日 11:40～12:50(日曜日の他は特習クラスの練習を行います)

※祝日・休校日の振替制度は御座いません。

授業料 10450円(税込)

※全ての特習クラスの授業に出席が可能です。

ご不明な点がございましたらフロントスタッフ又は担当コーチにお問い合わせください。