

第29回 東京ブロック特習クラス記録会

追加要項

- 1 期 日 2024年4月29日(月・祝)
- 2 場 所 イトマンスイミングスクール昭和の森校
- 3 時 間
- | | | |
|-----------|-----------|----------------------------|
| 集合 | 8:50 | ※万が一遅れる場合は、下記の番号に連絡してください。 |
| 開場 | 9:00 | |
| 保護者入場 | 9:10 | |
| ウォーミングアップ | 9:10~9:40 | |
| 表彰式 | 9:45~9:55 | |
| 競技開始 | 10:00 | |
| 競技終了予定 | 11:55 | |

※自分の競技が終わった生徒から、各自解散となります。
※タイムテーブルは裏面をご参照ください。

- 4 招集について 役員の指示に従って整列してください。
出場する種目・組・レーンは必ず事前に確認してください。
- 5 持ち物 水着、キャップ、ゴーグル、タオル、Tシャツ等(プールサイド用 濡れてもよいもの)、
飲み物、マスク(必要な場合)、マスクケース(必要な場合)
- 6 撮影について 事前申請でお受け取りいただいた許可証を必ず首から下げて撮影をしてください。
ホルダーはフロントの返却BOXへ返却してください。
- 7 注意事項
- 1) 時間は全て予定ですので、当日の変更につきましてはご了承ください。
 - 2) 館内でのマスク着用は任意となります。
 - 3) 館内での食事は禁止ですが、飲み物のみ可能です。(プールサイドのみ)
 - 4) 審判長の笛の合図が鳴ったら静かにしてください。
 - 5) 自分のレースが終わったら各自解散となります。
 - 6) その他、ご不明な点はお問い合わせください。
- 8 引率コーチ 羽田先生

競 技 順 序

NO.	種目	区分	性別	人数	組数	競技時間	備考
1	100mメドレーリレー	小学3～4年生	女子	1	1	10:00	No.2・3・4と合同
2	100mメドレーリレー	小学5～6年生	女子	2	1	10:00	No.1・3・4と合同
3	100mメドレーリレー	中学生	女子	1	1	10:00	No.1・2・4と合同
4	100mメドレーリレー	中学生	男子	1	1	10:00	No.1・2・3と合同
休憩(5分)							
5	100m個人メドレー	小学3～4年生	女子	13	2	10:08	
6	100m個人メドレー	小学3～4年生	男子	2	1	10:13	
7	100m個人メドレー	小学5～6年生	女子	8	2	10:15	
8	100m個人メドレー	小学5～6年生	男子	5	1	10:20	
9	100m個人メドレー	中学生	女子	6	1	10:23	
10	100m個人メドレー	中学生	男子	7	1	10:25	
11	50mバタフライ	小学3～4年生	女子	5	1	10:28	
12	50mバタフライ	小学5～6年生	女子	5	1	10:29	
13	50mバタフライ	小学5～6年生	男子	4	1	10:31	
14	50mバタフライ	中学生	女子	5	1	10:32	
15	50mバタフライ	中学生	男子	5	1	10:34	
16	25m自由形	小学3～4年生	女子	4	1	10:35	
17	25m自由形	小学3～4年生	男子	4	1	10:36	
18	25m自由形	小学5～6年生	女子	7	1	10:37	
19	25m自由形	小学5～6年生	男子	4	1	10:38	
20	25m自由形	中学生	女子	3	1	10:39	No.21と合同
21	25m自由形	中学生	男子	1	1	10:39	No.20と合同
22	50m平泳ぎ	幼稚園～小学2年生	女子	1	1	10:40	No.23と合同
23	50m平泳ぎ	小学3～4年生	女子	4	1	10:40	No.22と合同
24	50m平泳ぎ	小学3～4年生	男子	4	1	10:42	
25	50m平泳ぎ	小学5～6年生	女子	6	1	10:43	
26	50m平泳ぎ	小学5～6年生	男子	4	1	10:45	
27	50m平泳ぎ	中学生	女子	7	1	10:46	
28	50m平泳ぎ	中学生	男子	3	1	10:48	
29	25m背泳ぎ	小学3～4年生	女子	2	1	10:49	No.30と合同
30	25m背泳ぎ	小学3～4年生	男子	1	1	10:49	No.29と合同
31	25m背泳ぎ	小学5～6年生	女子	3	1	10:50	
32	25m背泳ぎ	小学5～6年生	男子	4	1	10:51	No.33と合同
33	25m背泳ぎ	中学生	女子	1	1	10:51	No.32と合同
休憩(5分)							
34	100mフリーリレー	小学3～4年生	女子	1	1	10:57	No.35・36と合同
35	100mフリーリレー	小学3～4年生	男子	1	1	10:57	No.34・36と合同
36	100mフリーリレー	小学5～6年生	女子	1	1	10:57	No.34・35と合同
休憩(5分)							
37	50m背泳ぎ	小学3～4年生	女子	3	1	11:04	
38	50m背泳ぎ	小学5～6年生	女子	5	1	11:05	
39	50m背泳ぎ	小学5～6年生	男子	3	1	11:07	
40	50m背泳ぎ	中学生	男子	4	1	11:08	
41	25m平泳ぎ	小学3～4年生	男子	2	1	11:10	No.42と合同
42	25m平泳ぎ	小学5～6年生	女子	4	1	11:10	No.41と合同
43	25m平泳ぎ	小学5～6年生	男子	6	1	11:11	
44	25m平泳ぎ	中学生	女子	2	1	11:12	No.45と合同
45	25m平泳ぎ	中学生	男子	2	1	11:12	No.44と合同
46	50m自由形	幼稚園～小学2年生	女子	1	1	11:13	
47	50m自由形	小学3～4年生	女子	9	1	11:14	
48	50m自由形	小学3～4年生	男子	4	2	11:16	
49	50m自由形	小学5～6年生	女子	9	2	11:19	
50	50m自由形	小学5～6年生	男子	7	2	11:22	
51	50m自由形	中学生	女子	5	1	11:25	
52	50m自由形	中学生	男子	10	2	11:26	
53	25mバタフライ	小学3～4年生	女子	1	1	11:29	No.54と合同
54	25mバタフライ	小学3～4年生	男子	2	1	11:29	No.53と合同
55	25mバタフライ	小学5～6年生	女子	4	1	11:30	No.56と合同
56	25mバタフライ	小学5～6年生	男子	1	1	11:30	No.55と合同
57	25mバタフライ	中学生	女子	3	1	11:31	No.58と合同
58	25mバタフライ	中学生	男子	1	1	11:31	No.57と合同
59	200m個人メドレー	小学3～4年生	女子	3	1	11:32	
60	200m個人メドレー	小学5～6年生	女子	3	1	11:37	No.61と合同
61	200m個人メドレー	小学5～6年生	男子	3	1	11:37	No.60と合同
62	200m個人メドレー	中学生	女子	1	1	11:41	No.63と合同
63	200m個人メドレー	中学生	男子	3	1	11:41	No.62と合同
休憩(5分)							
64	200m総合リレー	全学年	混合	1	1	11:51	
						終了予定	11:55