

第30回 東京ブロック特習クラス記録会 追加要項

- 1 期 日 2025年4月29日（火・祝）
- 2 場 所 イトマンスイミングスクール昭和の森校
- 3 時 間
- | | | |
|-----------|-------------|----------------------------|
| 集合 | 8:45 | ※万が一遅れる場合は、下記の番号に連絡してください。 |
| 開場 | 9:00 | |
| 保護者入場 | 9:10 | |
| ウォーミングアップ | 9:10～9:40 | |
| 表彰式 | 9:45～9:55 | |
| 競技開始 | 10:00～12:12 | |
| 退館 | 12:30 | |

※自分の競技が終わった生徒から、各自解散となります。
※タイムテーブルは裏面をご参照ください。

- 4 招集について 役員の指示に従って整列してください。
出場する種目・組・レーンは必ず事前に確認してください。
- 5 持ち物 水着、キャップ、ゴーグル、タオル、Tシャツ等（プールサイド用 濡れてもよいもの）、
飲み物、マスク（必要な場合）、マスクケース（必要な場合）
- 6 撮影について 事前申請でお受け取りいただいた許可証を必ず首から下げて撮影をしてください。
ホルダーはフロントの返却BOXへ返却してください。
- 7 注意事項
- 1) 時間は全て予定ですので、当日の変更につきましてはご了承ください。
 - 2) 館内でのマスク着用は任意となります。
 - 3) 館内での食事は禁止ですが、飲み物のみ可能です。（プールサイドのみ）
 - 4) 審判長の笛の合図が鳴ったら静かにしてください。
 - 5) 自分のレースが終わったら各自解散となります。
 - 6) その他、ご不明な点はお問い合わせください。
- 8 引率コーチ 羽田先生

競技順序

No.	種目	区分	性別	人数	組数	競技時間	備考
1	100mメドレーリレー	小学5～6年生	女子	2	1	10:00	No.2と合同
2	100mメドレーリレー	中学生	女子	3	1	10:00	No.1と合同
3	100mメドレーリレー	幼稚園～小学2年生	男子	1	1	10:03	No.4・5と合同
4	100mメドレーリレー	小学3～4年生	男子	1	1	10:03	No.3・5と合同
5	100mメドレーリレー	小学5～6年生	男子	3	1	10:03	No.3・4と合同
6	100mメドレーリレー	中学生	男子	3	1	10:06	
休憩(5分)							
7	100m個人メドレー	幼稚園～小学2年生	女子	4	1	10:14	
8	100m個人メドレー	幼稚園～小学2年生	男子	2	1	10:16	
9	100m個人メドレー	小学3～4年生	女子	6	1	10:19	
10	100m個人メドレー	小学3～4年生	男子	2	1	10:21	
11	100m個人メドレー	小学5～6年生	女子	12	2	10:24	
12	100m個人メドレー	小学5～6年生	男子	12	2	10:29	
13	100m個人メドレー	中学生	女子	3	1	10:34	
14	100m個人メドレー	中学生	男子	7	1	10:36	
15	50mバタフライ	幼稚園～小学2年生	女子	3	1	10:39	No.16と合同
16	50mバタフライ	小学3～4年生	女子	1	1	10:39	No.15と合同
17	50mバタフライ	小学5～6年生	女子	3	1	10:40	No.18と合同
18	50mバタフライ	小学5～6年生	男子	1	1	10:40	No.17と合同
19	50mバタフライ	中学生	女子	6	1	10:42	
20	50mバタフライ	中学生	男子	7	2	10:43	
21	25m自由形	小学3～4年生	女子	2	1	10:46	
22	25m自由形	小学3～4年生	男子	5	1	10:47	
23	25m自由形	小学5～6年生	女子	5	1	10:48	
24	25m自由形	小学5～6年生	男子	4	1	10:49	
25	25m自由形	中学生	男子	3	1	10:50	
26	50m平泳ぎ	幼稚園～小学2年生	女子	4	1	10:51	No.27と合同
27	50m平泳ぎ	幼稚園～小学2年生	男子	2	1	10:51	No.26と合同
28	50m平泳ぎ	小学3～4年生	女子	5	1	10:53	
29	50m平泳ぎ	小学3～4年生	男子	3	1	10:54	
30	50m平泳ぎ	小学5～6年生	女子	9	2	10:56	
31	50m平泳ぎ	小学5～6年生	男子	7	1	10:59	
32	50m平泳ぎ	中学生	女子	11	2	11:00	
33	50m平泳ぎ	中学生	男子	7	1	11:03	
34	25m背泳ぎ	小学3～4年生	女子	1	1	11:05	
35	25m背泳ぎ	小学3～4年生	男子	6	1	11:06	
36	25m背泳ぎ	小学5～6年生	女子	2	1	11:07	No.37と合同
37	25m背泳ぎ	小学5～6年生	男子	2	1	11:07	No.36と合同
38	25m背泳ぎ	中学生	女子	1	1	11:08	No.39と合同
39	25m背泳ぎ	中学生	男子	2	1	11:08	No.38と合同
休憩(5分)							
40	100mフリーリレー	小学5～6年生	女子	2	1	11:14	No.41と合同
41	100mフリーリレー	中学生	女子	1	1	11:14	No.40と合同
42	100mフリーリレー	幼稚園～小学2年生	男子	1	1	11:16	o.43・44・45と合同
43	100mフリーリレー	小学3～4年生	男子	2	1	11:16	o.42・44・45と合同
44	100mフリーリレー	小学5～6年生	男子	3	1	11:16	o.42・43・45と合同
45	100mフリーリレー	中学生	男子	1	1	11:16	o.42・43・44と合同
休憩(5分)							
46	50m背泳ぎ	幼稚園～小学2年生	男子	1	1	11:23	No.47・48と合同
47	50m背泳ぎ	小学3～4年生	女子	1	1	11:23	No.46・48と合同
48	50m背泳ぎ	小学3～4年生	男子	2	1	11:23	No.46・47と合同
49	50m背泳ぎ	小学5～6年生	女子	8	2	11:24	
50	50m背泳ぎ	小学5～6年生	男子	2	1	11:27	No.51と合同
51	50m背泳ぎ	中学生	女子	3	1	11:27	No.50と合同
52	50m背泳ぎ	中学生	男子	3	1	11:29	
53	25m平泳ぎ	幼稚園～小学2年生	女子	1	1	11:30	No.54と合同
54	25m平泳ぎ	小学3～4年生	女子	2	1	11:30	No.53と合同
55	25m平泳ぎ	小学3～4年生	男子	3	1	11:31	No.56と合同
56	25m平泳ぎ	小学5～6年生	女子	3	1	11:31	No.55と合同
57	25m平泳ぎ	小学5～6年生	男子	2	1	11:32	No.58・59と合同
58	25m平泳ぎ	中学生	女子	2	1	11:32	No.57・59と合同
59	25m平泳ぎ	中学生	男子	1	1	11:32	No.57・58と合同
60	50m自由形	幼稚園～小学2年生	女子	2	1	11:33	
61	50m自由形	小学3～4年生	女子	7	1	11:35	
62	50m自由形	小学3～4年生	男子	6	1	11:36	
63	50m自由形	小学5～6年生	女子	18	3	11:38	
64	50m自由形	小学5～6年生	男子	14	2	11:42	
65	50m自由形	中学生	女子	5	1	11:45	
66	50m自由形	中学生	男子	15	3	11:47	
67	25mバタフライ	幼稚園～小学2年生	男子	1	1	11:51	No.68・69と合同
68	25mバタフライ	小学3～4年生	男子	1	1	11:51	No.67・69と合同
69	25mバタフライ	小学5～6年生	女子	3	1	11:51	No.67・78と合同
70	25mバタフライ	小学5～6年生	男子	3	1	11:52	No.71と合同
71	25mバタフライ	中学生	男子	1	1	11:52	No.70と合同
72	200m個人メドレー	小学5～6年生	女子	5	1	11:53	No.73と合同
73	200m個人メドレー	小学5～6年生	男子	1	1	11:53	No.72と合同
74	200m個人メドレー	中学生	女子	3	1	11:58	No.75と合同
75	200m個人メドレー	中学生	男子	2	1	11:58	No.74と合同
休憩(5分)							
76	200m総合リレー	全学年	混合	4	1	12:07	
						終了予定	12:12