

特別練習会のお知らせ

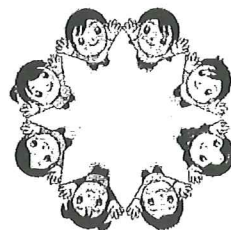
平素は、当スクールの運営にご理解とご協力を賜り、誠に有難うございます。
この度、9月23日に行われる『神奈川ブロック 特習クラススクール対抗戦』へ向けて、特別練習会を開催致します。大会の内容やルール、当日の流れの説明、周辺技術の練習など、不安なく大会に臨めるよう、サポートさせていただきます。
つきましては、以下の内容で行いますので、ぜひご参加ください。

日時	第1回	9月14日(日)	17時00分～18時30分
	第2回	9月21日(日)	17時30分～19時00分
対象者	神奈川ブロック特習クラススクール対抗戦に出場する生徒		
集合時間	第1回	16時50分	<u>※時間が異なります。ご注意ください。</u>
	第2回	17時20分	
集合場所	第1回	3階ギャラリー	洋服のまま集合
	第2回	プールサイド	水着に着替えて集合
持ち物	水着・スイムキャップ・ゴーグル・タオル ※第1回は筆記用具		
参加費	無料 ※駐車料金も無料となります。 係りの者に『練習会に参加する』旨をお伝え下さい。		

- 内容 ●第1回
- ・スクール対抗戦の1日の流れの説明
 - ・応援の練習
 - ・泳法、スピード練習(速く泳ぐために・・・)
 - ・スタート・ターンなど周辺技術の練習
- 第2回
- ・スタート・ターンなど周辺技術の練習
 - ・リレーの引き継ぎ練習
 - ・応援の練習

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、フロントにご提出下さい。

“チーム多摩”一丸となって優勝を目指そう！！



キ リ ト リ

神奈川ブロックスクール対抗戦 特別練習会 申込書

氏名

参加日

開催日	参加有無(○または×)
9月14日(日)	
9月21日(日)	