

体操教室 春の体験教室実施！！



申し込み受付開始 令和5年2月1日(水) ～定員になり次第締め切り

本人チェック欄

本人チェック欄

日程A期 3月27日(月) 28日(火) 二日間() B期 3月29日(水) 30日(木) 二日間()

時間 AM 10:00～10:50 【小学生】 新1年生～新6年生 対象

時間 AM 11:00～11:50 【幼児】 新年中・新年長

定員 小学生 【15名】
幼児 【10名】



受講料 非会員 ￥1,000
スイミング会員 ￥500

※ 多摩校ならではの特典として ※

★ スイミング + 体操教室 の会員を **Jrクラブ生** と言います！ Jr クラブ生は月謝の割引があります

授業内容・・・一日目 マット【柔軟・補強・前転・後転・側転・壁倒立】
跳び箱【開脚飛び・台上前転】
二日目 鉄棒【ツバメ・前回り下り・ぶら下がり・スイング・逆上がり・空中逆上がり】
平均台【前歩き・後ろ歩き・横歩き・横交差歩き・スキップ・ツーステップ】

★目的★

基礎体力作り 柔軟性向上 体力向上 集団行動の学習 心身を鍛える

☆ 小学生と幼児は基本的な内容は一緒です。回数やスピード補助の強弱によって調整していきます。

※ フロントにて受講料をお支払いの上、希望日をお申し込みください ※

お願い：駐車場台数が30台となります。極力公共個通機関をご利用下さい。

フロント営業時間

月 9:50～19:00

火～土 9:30～19:00

B期 3月29日30日を受講の方に関しては、小学生・幼児時間共に先着10台のみ駐車可能となります。

領収印

トマン多摩校
044-954-8033

フロント用 体操教室 春の体験申込書 切り取り
スイミング会員である() ()年
名前 ()歳 ()年中 ()年長

体操教室 春の体験申込書 コーチ用
スイミング会員である() ()年
名前 ()歳 ()年中 ()年長

★ 受講希望日に○をつけてください ★

A期3月27日(月) 28日(火) 小学生【 】 10:00～10:50

A期3月27日(月) 28日(火) 幼児【 】 11:00～11:50

B期3月29日(水) 30日(木) 小学生【 】 10:00～10:50

B期3月29日(水) 30日(木) 幼児【 】 11:00～11:50

スイミング会員の方 ￥500 【 】

非会員の方 ￥1,000 【 】

★ 受講希望日に○をつけてください ★

A期3月27日(月) 28日(火) 小学生【 】 10:00～10:50

A期3月27日(月) 28日(火) 幼児【 】 11:00～11:50

B期3月29日(水) 30日(木) 小学生【 】 10:00～10:50

B期3月29日(水) 30日(木) 幼児【 】 11:00～11:50

スイミング会員の方 ￥500 【 】

非会員の方 ￥1,000 【 】