

# 最新 2/21

選手氏名

イトワンスイミングスクール多摩校

## 関東エリア 神奈川ブロックA合同記録会

期 日 2023年2月23日(木・祝)

会 場 イトワンスイミングスクール新百合ヶ丘校(25m×7レーン)  
住 所 川崎市麻生区万福寺4-2-1

集合	12:20	(イトワンス多摩)
出発	12:30	(イトワンス多摩)
入場	12:50	※現地集合する方は12:50までにイトワンス百合ヶ丘校 玄関入口までお願いします。
W-UP	13:00-13:25	
競技開始	14:30	
競技終了予定	17:25	

※棄権は男女共に集合時間までに寺崎までご連絡宜しくお願い致します。

- ★コロナウイルス感染予防対策の為ご協力をお願い致します。
- ・バス内、施設内は必ず不織布マスク着用及びアルコールスプレー【携帯用】を持参してください。
- ・競技終了後は友達を待たずに速やかに帰宅してください。

持ち物: イトワンスジャージ(持っていない人は濡れてもよい服装)・イトワンスジャズ・水着(W-UP用・競技用数枚)  
ゴーグル・スヌイムキャップ・セーム・タオル・着替え・水分補給・栄養補助食品。※ゴミは持ち帰りましょう。  
アルコールスプレー【携帯用】  
保護者の観覧は出来ません。予めご了承下さい。

その他: **忘れ物がないように持ち物には必ず所属と氏名を記入しましょう。**  
帰りのお迎えの方は公共交通機関または新百合ヶ丘駅近隣のコインパーキングをご利用下さい。  
**絶対にイトワンス新百合ヶ丘校の周辺に路上駐車をしないようにご協力下さい。**

バス利用者(復路) 全競技終了後バスにてイトワンス多摩まで向かいます。

**17:50頃イトワンス新百合ヶ丘を出発予定です。【競技進行により遅くなる可能性があります。予めご了承下さい。】**  
裏面にタイムテーブルを添付致しますので、時間に合わせてイトワンス多摩までお迎えのご協力をお願いします。

### 【試合中の注意】

おかし・スナック菓子類の持ち込み及び交換【バス・試合会場】を禁止します。  
持ち込んだ選手に関しては没収及び出場停止に致します。  
しかし、補助食品【スポーツドリンク・ウイダーインゼリー・カロリーメイト等】は持ち込み可能です。  
更衣室で栄養補給をして下さい。また、会場校に迷惑が掛からないようにゴミ・食べ残しは必ず持ち帰りましょう。

※将来のトツリアスリートを目指す育成段階として栄養補給のトレーニングも兼ねています。  
幼少から習慣づけることにより、自然と栄養に関する知識が増えます。  
ご理解とご協力の程宜しくお願い致します。

◎ご不明な点は記録会前日までに各担当までお尋ね下さい。

緊急連絡先

寺崎 携帯

080-5652-8762