

川崎市短水路公認記録会

4月15日 16日のW-upについてのお知らせ

6：50の集合を変更いたします。

情報によると人数が多くてアツプができる状況ではないとのことですので選手はイトマン多摩校と現地の休憩時間（競技間の20～30）を利用してW-upしてもらいます。集合は、自分の競技時間の1時間30分前には多摩スポーツセンターに来てください。

選手クラスについてはイトマン多摩校で6：30～8：00の時間を開放しW-upできるようにしました。

尚、育成・研修クラスは、現地でのW-upにしますので二次要項通り

6：50に多摩スポーツセンターに集合していただき、W-upを実施いたします
自分の競技時間がまで4時間以上空く方は、一度帰宅して再度現地に
来てください。再入場の場合は、自分の競技時間の2時間前に来てください。

イトマン多摩校