

2023年6月

イトマツSS多摩校 選手・研修・育成クラス練習予定表

クラス	選手クラス				育成クラス				備考欄
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
担当	石橋		清水		寺崎		石橋/寺崎/清水	石橋/寺崎/清水	石橋/寺崎/清水
1 木		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-18:30	16:30-17:30	15:30-16:30
2 金		18:30-21:00		18:30-21:00		18:30-21:00	17:30-19:00	16:30-17:30	OFF
3 土	7:30-9:30		7:30-9:30		OFF		17:30-18:30	OFF	OFF
4 日	6:30-8:30		6:30-8:30		6:30-8:30		OFF	OFF	保護者会(13:00-14:00)
5 月		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00	16:30-17:30	15:30-16:30
6 火		18:30-20:00		OFF		18:30-20:00	17:30-19:00	16:30-17:30	OFF
7 水		18:30-21:00		18:30-21:00		18:30-20:30	17:30-19:00	15:30-16:30	15:30-16:30
8 木		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-18:30	16:30-17:30	15:30-16:30
9 金		18:30-21:00		18:30-21:00		18:30-21:00	17:30-19:00	16:30-17:30	OFF
10 土	7:30-9:30		7:30-9:30		OFF		17:30-18:30	OFF	OFF
11 日	6:30-8:30		6:30-8:30		6:30-8:30		OFF	OFF	神奈川県ジュニア公認A(横浜国際)
12 月		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00	16:30-17:30	15:30-16:30
13 火		18:30-20:00		OFF		18:30-20:00	17:30-19:00	16:30-17:30	OFF
14 水		18:30-21:00		18:30-21:00		18:30-20:30	17:30-19:00	15:30-16:30	15:30-16:30
15 木		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-18:30	16:30-17:30	15:30-16:30
16 金		18:30-21:00		18:30-21:00		18:30-21:00	17:30-19:00	16:30-17:30	OFF
17 土	7:30-9:30		7:30-9:30		OFF		17:30-18:30	OFF	OFF
18 日	6:30-8:30		6:30-8:30		6:30-8:30		OFF	OFF	校内記録会卒業式
19 月		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00	16:30-17:30	15:30-16:30
20 火		18:30-20:00		OFF		18:30-20:00	17:30-19:00	16:30-17:30	OFF
21 水		18:30-21:00		18:30-21:00		18:30-20:30	17:30-19:00	15:30-16:30	15:30-16:30
22 木		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-18:30	16:30-17:30	15:30-16:30
23 金		18:30-21:00		18:30-21:00		18:30-21:00	17:30-19:00	16:30-17:30	OFF
24 土	7:30-9:30		7:30-9:30		OFF		17:30-18:30	OFF	OFF
25 日	6:30-8:30		6:30-8:30		6:30-8:30		OFF	OFF	県高校ジュニア公認1~4年生
26 月		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00	16:30-17:30	15:30-16:30
27 火		18:30-20:00		OFF		18:30-20:00	17:30-19:00	16:30-17:30	OFF
28 水		18:30-21:00		18:30-21:00		18:30-20:30	17:30-19:00	15:30-16:30	15:30-16:30
29 土	7:30-9:30		7:30-9:30		OFF		10:00-11:30	10:00-11:30	休校日の為、スクールバスはございません。
30 日	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	休校日の為、スクールバスはございません。

■ 6月4日(日) 13:00~14:00に、保護者会をZoomで開催いたします。HPよりQRコードでお申込みください。

※ 6月も授業見学会を実施致します。

選手・研修・育成クラスは4月1週目~3週目(1日~21日)となります。

選手クラス : 月曜日~金曜日(19:30~20:00)

研修クラス : 月曜日~金曜日(17:40~18:00)

育成Aクラス : 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日(16:40~17:00) / 水曜日(15:40~16:00)

育成Bクラス : 月曜日・水曜日・木曜日(15:40~16:00)

※時間の間違えがないようにご確認下さい。時間になりましたら速やかに退会の程宜しくお願い致します。

※グループでの見守りをお願いします。

■ 体調管理には十分に注意してトレーニングを行きましょう。

■ マスクの着用はご家庭・個人の判断をお願いします(37.0℃以上の場合は練習参加はできません)

■ 家庭内でコロナ感染者が出た場合は練習の参加ができません。(濃厚接触者として外出禁止となるため)

■ 練習を終えて着替えたら速やかに帰宅しましょう(館内での携帯ゲームは禁止とします。発見した場合、携帯を館内に持ち込むことを禁止します)

■ 練習には、遅刻しないようにしましょう。

■ 練習を無断で休まないようにしてください。休む場合は、フロントに連絡をしてください。