

2023年6月										イトマンSS多摩校 選手・研修・育成クラス練習予定表									
クラス		選手クラス						研修クラス		育成クラス		備考欄							
		Aクラス		Bクラス		Cクラス			Aクラス	Bクラス									
日付		AM	PM	AM	PM	AM	PM												
担当		石橋		清水		寺崎		石橋/寺崎/清水		石橋/寺崎/清水		石橋/寺崎/清水							
1	木		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-18:30	16:30-17:30	15:30-16:30									
2	金		18:30-21:00		18:30-21:00		18:30-21:00	17:30-19:00	16:30-17:30	OFF									
3	土	7:30-9:30		7:30-9:30		OFF		17:30-18:30	OFF	OFF									
4	日	6:30-8:30		6:30-8:30		6:30-8:30		OFF	OFF	OFF	保護者会(13:00-14:00)								
5	月	OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00	16:30-17:30	15:30-16:30									
6	火		18:30-20:00	OFF			18:30-20:00	17:30-19:00	16:30-17:30	OFF									
7	水		18:30-21:00		18:30-21:00		18:30-20:30	17:30-19:00	15:30-16:30	15:30-16:30									
8	木		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00		17:30-18:30	16:30-17:30	15:30-16:30									
9	金		18:30-21:00		18:30-21:00		18:30-21:00	17:30-19:00	16:30-17:30	OFF									
10	土	7:30-9:30		7:30-9:30		OFF		17:30-18:30	OFF	OFF	神奈川県ジュニア公認B（横浜国際）								
11	日	6:30-8:30		6:30-8:30		6:30-8:30		OFF	OFF	OFF	神奈川県ジュニア公認A（横浜国際）								
12	月	OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00	16:30-17:30	15:30-16:30									
13	火		18:30-20:00	OFF			18:30-20:00	17:30-19:00	16:30-17:30	OFF									
14	水		18:30-21:00		18:30-21:00		18:30-20:30	17:30-19:00	15:30-16:30	15:30-16:30									
15	木		18:30-20:00	18:30-20:00		18:30-20:00		17:30-18:30	16:30-17:30	15:30-16:30									
16	金		18:30-21:00	18:30-21:00		18:30-21:00		17:30-19:00	16:30-17:30	OFF									
17	土	7:30-9:30		7:30-9:30		OFF		17:30-18:30	OFF	OFF									
18	日	6:30-8:30		6:30-8:30		6:30-8:30		OFF	OFF	OFF	校内記録会・卒業式								
19	月	OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00	16:30-17:30	15:30-16:30									
20	火		18:30-20:00	OFF			18:30-20:00	17:30-19:00	16:30-17:30	OFF									
21	水		18:30-21:00		18:30-21:00		18:30-20:30	17:30-19:00	15:30-16:30	15:30-16:30									
22	木		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-18:30	16:30-17:30	15:30-16:30									
23	金		18:30-21:00		18:30-21:00		18:30-21:00	17:30-19:00	16:30-17:30	OFF	県高校								
24	土	7:30-9:30		7:30-9:30		OFF		17:30-18:30	OFF	OFF	県高校								
25	日	6:30-8:30		6:30-8:30		6:30-8:30		OFF	OFF	OFF	県高校/ジュニア公認1〜4年生								
26	月	OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	17:30-19:00	16:30-17:30	15:30-16:30									
27	火		18:30-20:00	OFF			18:30-20:00	17:30-19:00	16:30-17:30	OFF									
28	水		18:30-21:00		18:30-21:00		18:30-20:30	17:30-19:00	15:30-16:30	15:30-16:30									
29	木		18:30-21:00		18:30-20:30		18:30-20:30	17:00-18:30	17:00-18:30	OFF	休校日の為、スクールバスはございません。								
30	金		18:30-21:00		18:30-20:30		18:30-20:30	17:00-18:30	17:00-18:30	OFF	休校日の為、スクールバスはございません。								

■ 6月4日(日) 13:00~14:00に、保護者をZoomで開催いたします。HPよりQRコードでお申込みください。

※ 6月も授業見学会を実施致します。

選手・研修・育成クラスは4月1週目～3週目（1日～21日）となります。

選手クラス：月曜日～金曜日（19：30～20：00）

研修クラス：月曜日～金曜日（17：40～18：00）

育成Aクラス：月曜日・火曜日・木曜日・金曜日（16：40～17：00）/水曜日（15：40～16：00）

育成Bクラス：月曜日・水曜日・木曜日（15：40～16：00）

※時間の間違いがないようにご確認ください。時間になりましたら速やかに退出の程宜しくお願い致します。

※プールサイドでのご見学は時間を守りお願い致します。

■ 体調管理には十分に注意してトレーニングを行いましょう。

■ マスクの着用はご家庭・個人の判断をお願いします（37.0℃以上の場合は練習参加はできません）

※ 家庭内でコロナ感染者が出た場合は練習の参加ができません。（濃厚接触者として外出禁止となるため）

■ 練習を終えて着替えたら速やかに帰宅しましょう（館内での携帯ゲームは禁止とします。発見した場合、携帯を館内に持ち込むことを禁止します）

■ 練習には、遅刻しないようにしましょう。

■ 練習を無断で休まないようにしてください。休む場合は、フロントに連絡をしてください。