

第18回 神奈川ブロック特習クラススクール対抗戦

神奈川ブロックスクール対抗戦とは・・・？

イトマンの神奈川ブロック7校(多摩・新百合ヶ丘・港北・横須賀・横浜・御殿場・永田台校)が一同に集まって行う特習生限定の大会です。各スクールごとのチーム対抗戦になります。

さらに！！こんなポイントも・・・

〇泳力検定が受けられる

〇メダルがもらえる
(個人種目各学年3位まで・リレー優勝チーム)



〇3年以上特習クラスに
在籍する生徒を表彰



①期日 2023年 9月18日(月・祝)

②会場 イトマンスイミングスクール新百合ヶ丘校

～以前の日程～

6:20多摩校プールサイド集合→6:30～7:00多摩校又は新百合ヶ丘校でウォーミングアップ→

7:20多摩校出発→8:10開会式→17:30閉会式(今年度の詳細は未定)

③参加資格 イトマンスイミングスクール神奈川ブロック各校に在籍する特習生

④参加費 1種目(個人種目)・・・500円 ※1人2種目以内(泳力検定種目を含む)
泳力検定受験者は検定料500円お支払いください。

⑤申込締切 9月11日(月)17:00まで

⑥競技順序

- | | | |
|----------------|---------------|----------------|
| 1) 100mメドレーリレー | 6) 50m背泳ぎ | 11) 25mバタフライ |
| 2) 100m個人メドレー | 7) 25mクロール | 12) 100mフリーリレー |
| 3) 50m クロール | 8) 25m平泳ぎ | 13) 200m総合リレー |
| 4) 50m平泳ぎ | 9) 200m個人メドレー | |
| 5) 50m バタフライ | 10) 25m背泳ぎ | |

- ⑦リレー ・メドレーリレー(背泳ぎ→平泳ぎ→バタフライ→クロール 各25m)
・フリー(クロール)リレー(25m×4名) ・総合リレー(25m×8名)
※メドレー・フリーリレーは学年毎の区分に分かれて男女別で行います。
(小学4年以下・小学5～6年・中学生区分)
※総合リレーは男女各学年区分から選出して行います。
※リレーの選手は全員が最低1回参加できるようにこちらで選抜します。
個人種目には含まれないので、申込書に記載しないようお願い致します。

⑧プログラムについて

プログラムのご購入は申込用紙に部数を記入してください。※事前販売となります
プログラム代は、1部500円
大会当日、生徒にお渡しします。

⑨その他

- * 申込書に必要事項を記入の上、参加費等を添えてフロントにてお申込ください。
- * 泳力検定受験者は検定料500円をお支払いください。また、**受験種目は申込種目の1種目に含みます。**
- * **9/17(日)校内記録会が開催されます。校内記録会と特習スクール対抗戦をご参加される方で、両日とも泳力検定を受検される場合は校内記録会と特習スクール対抗戦の泳力検定種目は同じ種目でお申込みください。**
- * **当日は多摩校に集合し、全員で電車で新百合ヶ丘校へ向かいます。電車賃をご持参ください。詳しくは後日2次要項を配布致します。**
- * ご不明な点はコーチまでお問い合わせ下さい。

泳力検定記録表

		6歳以下	7～8歳	9～10歳	11～12歳	13～14歳	15～19歳
女子	1級 200m個人メドレー	4:58.00	4:31.00	3:49.00	3:28.00	3:13.00	3:05.00
	2級 100m個人メドレー	2:30.00	2:16.00	2:03.00	1:48.00	1:39.00	1:32.00
	50mバタフライ	1:16.00	1:08.00	1:00.00	52.00	48.00	44.00
	50m平泳ぎ	1:28.00	1:20.00	1:11.00	1:01.00	56.00	51.00
	50mクロール	1:11.00	1:03.00	56.00	49.00	44.00	41.00
3級	50m背泳ぎ	1:20.00	1:12.00	1:04.00	55.00	51.00	46.00
	25mバタフライ	39.00	33.00	29.00	25.00	24.00	22.00
	25m平泳ぎ	44.00	39.00	35.00	30.00	27.00	25.00
	25mクロール	35.00	31.00	27.00	24.00	22.00	20.00
	25m背泳ぎ	40.00	35.00	31.00	27.00	25.00	23.00
4級	25mバタフライ	48.00	43.00	38.00	33.00	30.00	27.00
	25m平泳ぎ	49.00	44.00	39.00	34.00	31.00	28.00
	25mクロール	40.00	35.00	31.00	27.00	24.00	23.00
	25m背泳ぎ	45.00	40.00	35.00	30.00	28.00	25.00
男子	1級 200m個人メドレー	4:58.00	4:31.00	3:49.00	3:18.00	3:00.00	2:45.00
	2級 100m個人メドレー	2:30.00	2:16.00	2:03.00	1:48.00	1:32.00	1:25.00
	50mバタフライ	1:16.00	1:08.00	1:00.00	52.00	44.00	40.00
	50m平泳ぎ	1:28.00	1:20.00	1:11.00	1:01.00	51.00	47.00
	50mクロール	1:11.00	1:03.00	56.00	49.00	41.00	37.00
3級	50m背泳ぎ	1:20.00	1:12.00	1:04.00	55.00	46.00	43.00
	25mバタフライ	39.00	33.00	29.00	25.00	22.00	20.00
	25m平泳ぎ	44.00	39.00	35.00	30.00	25.00	23.00
	25mクロール	35.00	31.00	27.00	24.00	20.00	18.00
	25m背泳ぎ	40.00	35.00	31.00	27.00	23.00	21.00
4級	25mバタフライ	48.00	43.00	38.00	33.00	27.00	25.00
	25m平泳ぎ	49.00	44.00	39.00	34.00	28.00	26.00
	25mクロール	40.00	35.00	31.00	27.00	23.00	20.00
	25m背泳ぎ	45.00	40.00	35.00	30.00	25.00	24.00

領収書

個人種目	500円	×	種目	
プログラム代	500円	×	部	
泳力検定受検料	500円		計	¥
イトマンスイミングスクール多摩校				

領収印

参加同意書

2023年9月18日に行われる特習クラススクール対抗戦に参加することに同意致します。

曜日() 会員番号

フリガナ

氏名 性別 男・女

保護者氏名

生年月日(西暦) 年 月 日

緊急連絡先

学年 小・中 年 才 ※大会当日(9/18)の年齢

泳力検定 受検する(※別途受検料500円が必要です) 受検しない

※9/17(日)校内記録会が開催されます。校内記録会と特習スクール対抗戦をご参加される方で、両日とも泳力検定を受検される場合は校内記録会と特習スクール対抗戦の泳力検定種目は同じ種目でお申込みください。

種目① 自由形 ・ 背泳ぎ ・ 平泳ぎ ・ バタフライ ・ 個人メドレー m

※検定種目は種目①に記載してください。なお、泳力検定は5級から順に取得してください。

種目② 自由形 ・ 背泳ぎ ・ 平泳ぎ ・ バタフライ ・ 個人メドレー m

プログラム 部

撮影された写真をホームページ・館内掲示・SNSに載せる (可 ・ 不可)