

神奈川県ブロック 特習クラススクール対抗戦

期日：2023年9月18日(月・祝)

会場：イトマンスイミングスクール新百合ヶ丘校



名前：

1、タイムテーブル

タイムテーブル	
6:40	イトマン多摩校から電車で会場へ行く人は6:40集合(清水コーチ引率)
7:30	イトマン新百合ヶ丘校に現地集合する人は7:30集合(車送迎不可!!)
7:40-8:10	水着に着替えてプールでウォーミングアップ(水着は自由です) 4レーンと5レーンが多摩校専用ウォーミングアップレーンです。
8:30	保護者入場
8:50-9:10	開会式(長期在籍者表彰/対象者は8:30に招集所へ移動します)
9:30	競技開始(※各自自分の競技と出場するリレーが終了後解散となります)
15:25	競技終了予定

2、競技順序

競 技 順 序					
開会式					8:10
NO	種目	区分	性別	組数	競技時間
1	100m メドレーリレー	中学生	女子	1	8:45
2			男子	2	8:46
3		小学5・6年	女子	2	8:49
4			男子	2	8:53
5		小学4年以下	女子	2	8:57
6			男子	2	9:01
100m メドレーリレー 表彰					
7-20	100m 個人メドレー		女子・男子	15	9:12
100m 個人メドレー 表彰					
21-35	50m 自由形		女子・男子	27	9:55
50m 自由形 表彰					
36-51	50m 平泳ぎ		女子・男子	19	10:32
50m 平泳ぎ 表彰					
52-64	50m バタフライ		女子・男子	8	11:06
50m バタフライ 表彰					
65-79	50m 背泳ぎ		女子・男子	12	11:23
50m 背泳ぎ 表彰					
80-92	25m 自由形		女子・男子	20	11:46
25m 自由形 表彰					
93-105	25m 平泳ぎ		女子・男子	8	12:07
25m 平泳ぎ 表彰					
昼休み					
106-118	200m 個人メドレー		女子・男子	9	13:15
200m 個人メドレー 表彰					
119-131	25m 背泳ぎ		女子・男子	9	14:01
25m 背泳ぎ 表彰					
132-144	25m バタフライ		女子・男子	11	14:14
25m バタフライ 表彰					
145	100m フリーリレー	中学生	女子	1	14:29
146			男子	2	14:31
147		小学5・6年	女子	2	14:34
148			男子	2	14:38
149		小学4年以下	女子	2	14:41
150			男子	2	14:45
100m フリーリレー 表彰					
休憩 10分間					
151	200m 総合リレー			1	15:05
200m 総合リレー 表彰					
閉会式					
終了予定					