

1、タイムテーブル

タイムテーブル	
6:40	イトマン多摩校から電車で会場へ行く人は6:40集合(清水コーチ引率)
7:30	イトマン新百合ヶ丘校に現地集合する人は7:30集合(車送迎不可!!)
7:40-8:10	水着に着替えてプールでウォーミングアップ(水着は自由です) 4レーンと5レーンが多摩校専用ウォーミングアップレーンです。
8:30	保護者入場
8:50-9:10	開会式(長期在籍者表彰/対象者は8:30に招集所へ移動します)
9:30	競技開始(※各自自分の競技と出場するリレーが終了後解散となります)
15:25	競技終了予定

2、競技順序

競 技 順 序

開会式	8:50
-----	------

NO	種目	区分	性別	組数	競技時間
1	100m メドレーリレー	小学4年以下	女子	1	9:30
2		小学5・6年	女子	2	9:33
3		中学生	女子	1	9:39
4		小学4年以下	男子	1	9:42
5		小学5・6年	男子	2	9:45
6		中学生	男子	2	9:51
休憩 (10分)					
7-20	100m 個人メドレー	各区分	女子・男子	10	10:07
21-34	50m 自由形	各区分	女子・男子	23	10:32
35-47	50m 平泳ぎ	各区分	女子・男子	14	11:06
48-59	50m バタフライ	各区分	女子・男子	8	11:27
60-71	50m 背泳ぎ	各区分	女子・男子	7	11:39
72-84	25m 自由形	各区分	女子・男子	15	11:50
85-96	25m 平泳ぎ	各区分	女子・男子	9	12:08
昼休み(50分)					
97-110	200m 個人メドレー	各区分	女子・男子	8	13:10
111-121	25m 背泳ぎ	各区分	女子・男子	7	13:54
128-133	25m バタフライ	各区分	女子・男子	6	14:02
	100m フリーリレー	小学4年以下	女子	1	14:10
		小学5・6年	女子	2	14:13
		中学生	女子	1	14:19
		小学4年以下	男子	1	14:22
		小学5・6年	男子	2	14:25
		中学生	男子	2	14:31
休憩 (10分)					
	200m 総合リレー			1	14:47
					14:55
					15:15

閉会式