

2023年10月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

	行事予定	選手Aクラス		選手Bクラス		選手Cクラス		研修クラス	育成Aクラス	育成Bクラス
		AM	PM	AM	PM	AM	PM			
29(金)			18:30~21:00		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	Off
30(土)	千葉県・神奈川県対抗戦(千葉国際)	Off		Race or Off		Race or Off		Off	Off	Off
1(日)	千葉県・神奈川県対抗戦(千葉国際)	6:30~8:30		Race or 6:30~8:30		Race or 6:30~8:30		Off	Off	Off
2(月)		Off			18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30
3(火)			18:30~20:00	Off			18:30~20:00	17:30~19:00	16:30~17:30	Off
4(水)			18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
5(木)			18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
6(金)			18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~20:30	17:30~18:30	16:30~17:30	Off
7(土)	川崎市インクルーシヴ(多摩スポ)	Race or Off		Race or Off		Race or Off		Off	Off	Off
8(日)	川崎市インクルーシヴ(多摩スポ)	Race or Off		Race or Off		Race or Off		Off	Off	Off
9(月)	イトマンマスタース/スポーツの日	Off		5:30~7:00		5:30~7:00		Off	Off	Off
10(火)			18:30~20:00	Off			18:30~20:00	17:30~19:00	16:30~17:30	Off
11(水)			18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
12(木)			18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
13(金)			18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	Off
14(土)		7:00~9:00		7:00~9:00		Off		17:30~18:30	Off	Off
15(日)		6:30~8:30		6:30~8:30		6:30~8:30		Off	Off	Off
16(月)		Off			18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30
17(火)			18:30~20:00	Off			18:30~20:00	17:30~19:00	16:30~17:30	Off
18(水)			18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
19(木)			18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
20(金)			18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	Off
21(土)		7:00~9:00		7:00~9:00		Off		17:30~18:30	Off	Off
22(日)		6:30~8:30		6:30~8:30		6:30~8:30		Off	Off	Off
23(月)		Off			18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30
24(火)			18:30~20:00	Off			18:30~20:00	17:30~19:00	16:30~17:30	Off
25(水)			18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
26(木)			18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
27(金)			18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	Off
28(土)	神奈川短水路選手権(相模原)	Race or 7:00~9:00		Race or 7:00~9:00		Off		17:30~18:30	Off	Off
29(日)	神奈川短水路選手権(相模原)	Race or 6:30~8:30		Race or 6:30~8:30		6:30~8:30		Off	Off	Off
30(月)		Off			18:00~20:00		18:00~20:00	17:00~18:00	17:00~18:00	17:00~18:00
31(火)	全社研修会		18:30~20:00	東スイ初日出場者18:30~20:00 or Off			18:30~20:00	Off	Off	Off

※ 9月29日(金) 選手Bの練習時間が変更になります。育成Aは上記時間で練習が入ります。

※ 月末練習時間は全クラス変則になっております。

※ その他変更等がありましたら改めて連絡致します。