



期 日 2024年1月14日(日)

場 所 AQiT(アキット)京王・小田急多摩センター駅 東口 徒歩7分

集 合 10:20(AQiT)駐車場に集合
※駐車場の利用はできませんので、公共交通機関をご利用ください

練 習 時 間 10:30～12:30
※ 更衣・準備体操・説明・ドライランド・水中練習を含む 2時間



参 加 資 格 ■東京・神奈川ブロックのイトマン大人クラス会員及び18歳以上の一般の方
■1時間で1,000m～2,000m泳ぐことのできる泳力を有している方
■週に1回～2回の定期的な運動をしている方
※東京・神奈川ブロックとは、上石神井校・富士見台校・昭和の森校・東伏見校・守谷校
横浜校・港北校・新百合ヶ丘校・多摩校・横須賀校・御殿場校・永田台校・柏の葉校の13校

定 員 90名 先着順

参 加 費 2,200円(税込)
※お支払い方法は、お申し込み後にご案内いたします。

申 込 方 法 イトマンスイミングスクールの公式サイトより
申込フォームに必要事項を入力して下さい。
各校舎では受け付けておりません。
一般の方は、最寄りの校舎名を選択して下さい。
先着順のため、お申込みのタイミングによっては既に
定員の場合があります。予めご了承下さい。
<https://www.itoman.com/lform/event-moushikomi/input>

お申込みはこちらから



申込開始日 2023年12月17日(日)10:00より 申込みフォームで受付開始

持ち物 水着・水泳帽・ゴーグル・タオル・水筒・ドライランド用のTシャツ、短パン又はジャージ(動きやすい格好)

受講者特典 集合写真をプレゼント

金子雅紀コーチプロフィール



2016年リオ五輪に200m背泳ぎで出場し、準決勝進出。
世界トップレベルのバサロキックの技術を活かし、
短水路(25mプール)100m・200m背泳ぎの
日本記録を持つ。

現在イトマンスイミングスクールで選手を指導している。

100m 背泳ぎ 49秒65 日本記録
200m 背泳ぎ 1分48秒25 日本記録

このQRコード
を読み取れば
AQiTのことが
詳しくわかるよ

