

2023年12月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

	行事予定	選手Aクラス		選手Bクラス・Cクラス				研修クラス	育成Aクラス	育成Bクラス
		AM	PM	AM	PM	AM	PM			
1(金)			18:30~21:00		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~18:30	16:30~17:30	Off
2(土)		Off		6:00~8:00		6:00~8:00		17:30~18:30	Off	Off
3(日)	川崎ジュニア(NEGSC溝の口)	6:30~8:30		Race or 6:30~8:30		Race or 6:30~8:30		Race or off	Race or off	Race or off
4(月)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30
5(火)			18:30~20:00	Off		Off		17:30~19:00	16:30~17:30	Off
6(水)			18:30~21:00		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
7(木)			18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
8(金)			18:30~21:00		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	Off
9(土)		Off		6:00~8:00		6:00~8:00		17:30~18:30	Off	Off
10(日)		6:30~8:30		6:30~8:30		6:30~8:30		Off	Off	Off
11(月)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30
12(火)			18:30~20:00	Off		Off		17:30~19:00	16:30~17:30	Off
13(水)			18:30~21:00		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
14(木)			18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
15(金)			18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~19:00	16:30~17:30	Off
16(土)	ゆめ国体(さがみはらグリーンプール)	Race or Off		Race or 6:00~8:00		Race or 6:00~8:00		17:30~18:30	Off	Off
17(日)	ゆめ国体(さがみはらグリーンプール)	Race or 6:30~8:30		Race or 6:30~8:30		Race or 6:30~8:30		Off	Off	Off
18(月)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30
19(火)			18:30~20:00	Off		Off		17:30~19:00	16:30~17:30	Off
20(水)			18:30~21:00		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
21(木)			18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
22(金)			18:30~21:00		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	Off
23(土)		Off		6:00~8:00		6:00~8:00		17:30~18:30	Off	Off
24(日)		6:30~8:30		6:30~8:30		6:30~8:30		Off	Off	Off
25(月)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30
26(火)			18:30~20:00	Off		Off		17:30~19:00	16:30~17:30	Off
27(水)			18:30~21:00		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
28(木)			18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
29(金)	休校日	8:00~10:00	14:00~16:00	8:00~10:00	14:00~16:00	8:00~10:00	14:00~16:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00
30(土)	休校日	8:00~10:00		8:00~10:00		8:00~10:00		Off	Off	Off
31(日)	休校日	Off		Off		Off		Off	Off	Off
1月										
1(月)		Off		Off		Off		Off	Off	Off
2(火)		Off		Off		Off		Off	Off	Off
3(水)			15:00~17:00		15:00~17:00		15:00~17:00	Off	Off	Off
4(木)			18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30

- ※ 休校日はバスご利用になれませんのでご注意ください。
- ※ 選手クラスは1月3日より上記時間で練習を行います。
- ※ (年明け早々に大会が行われますのでご協力をお願い致します。)
- ※ 研修・育成クラスは1月4日より上記時間で練習を行います。
- ※ その他変更等がありましたら改めて連絡致します。

☆1月競技会予定☆	
6日・7日	神奈川県ジュニア新年公認記録会(横浜国際サブプール)
8日	第50回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会2024(横浜国際サブプール)
13日・14日	神奈川県ジュニア公認記録会1月(横浜国際サブプール)
19日~21日	KOUSUKE KITAJIMA CUP 2024(東京アクアティクスセンター)