

## 2024年1月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

	行事予定	選手Aクラス		選手Bクラス・Cクラス				研修クラス	育成Aクラス	育成Bクラス
		AM	PM	AM	PM	AM	PM			
1(月)		Off		Off		Off		Off	Off	Off
2(火)		Off		Off		Off		Off	Off	Off
3(水)			15:00~17:00		15:00~17:00		15:00~17:00	Off	Off	Off
4(木)		6:00~8:00	18:00~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
5(金)		6:00~8:00	18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	Off
6(土)		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		17:30~18:30	Off	Off
7(日)		6:30~8:30		6:30~8:30		6:30~8:30		Off	Off	Off
8(月)	新年フェスティバル (横浜国際サブ)	Off		Race or Off		Race or Off		Race or Off	Off	Off
9(火)			18:00~20:00	Off		Off		17:30~19:00	16:30~17:30	Off
10(水)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
11(木)			18:00~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
12(金)			18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~19:00	16:30~17:30	Off
13(土)	県ジュニア公認1月 (横浜国際サブ)	Race or 6:00~8:00		Race or 6:00~8:00		Race or 6:00~8:00		17:30~18:30	Off	Off
14(日)	県ジュニア公認1月 (横浜国際サブ)	Race or 6:30~8:30		Race or 6:30~8:30		Race or 6:30~8:30		Off	Off	Off
15(月)		Off			18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30
16(火)			18:00~20:00	Off		Off		17:30~19:00	16:30~17:30	Off
17(水)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
18(木)			18:00~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
19(金)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	Off
20(土)		Off		6:00~8:00		6:00~8:00		17:30~18:30	Off	Off
21(日)		6:30~8:30		6:30~8:30		6:30~8:30		Off	Off	Off
22(月)			18:00~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30
23(火)		Off		Off		Off		17:30~19:00	16:30~17:30	Off
24(水)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
25(木)			18:00~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
26(金)			18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	Off
27(土)	クラブ対抗戦 (多摩スポーツセンター)	6:30~8:00		Race		Race		Race	Race	Race
28(日)	クラブ対抗戦 (多摩スポーツセンター)	Race		Off		Off		Off	Off	Off
29(月)	休校日 全社研修会	Off		Off		Off		Off	Off	Off
30(火)	休校日		18:00~20:30		18:00~20:30		18:00~20:30	17:00~18:00	17:00~18:00	Off
31(水)	休校日		18:00~20:30		18:00~20:30		18:00~20:30	17:00~18:00	17:00~18:00	17:00~18:00

- ※ 1月31日(水)18時より年間表彰を行います。
- ※ 休校日はバスはご利用になれませんのでご注意ください。
- ※ 赤字は時間が変わっています。お間違えの無いようにして下さい。
- ※ エントリーの申込は必ずベスト記録を書いて下さい。
- ※ その他変更等がありましたら改めて連絡致します。

☆2月競技会予定☆	
17日・18日	2024神奈川県選手権 (相模原市総合水泳場)
17日・18日	コナミオープン (東京アクアティクスセンター)
24日・25日	JO予選 (横浜国際サブ)