

ホルダーは受付にて500円で購入ができる。

- (6) 更衣室・プールサイドで荷物や内履きを間違えることが、多発しています。必ずクラブ名、氏名を書くようにお願いします。

### 3. 控え場所について

- (1) 選手控え場所はメインプールの観覧席のみとし、指定区域外への立ち入りを禁止する。
- (2) ストレッチスペースは、サブアリーナ、メインスタンド通路に設ける。  
1回30分を目安として譲り合って使用すること。  
個人のストレッチマットを使用すること。(ブルーシート等は不可)
- (3) 飲食については、スタンドの座席以外での飲食は禁止とする。  
プールサイドおよび招集場所での飲み物は水筒に限り認める。  
ペットボトルは禁止とする。プールサイドおよび招集所においてサプリメントの摂取はごみ処理の観点から禁止する。
- (4) 更衣室は更衣のみ使用できる。荷物を置いたり、ロッカーを使用したりはできない。  
置き荷物は、忘れ物として扱う。また、更衣室を控え場所にしたり、食事をしたりすることはできない。また、競技会終了後、残った忘れ物は処分する。  
サンダルなどの履物の間違いが大変多くある為、更衣の際は各自で管理すること。
- (5) 女子は女子専用荷物置き場(サウナ内)に荷物を置き、貴重品は必ず担当コーチに預ける。
- (6) 水泳用具・飲食物・ストレッチマット・室内履き・タオル・ハンカチ、脱いだ服を入れる袋、ストレッチマットなど、自分専用の物を用意し共用しないこと。  
クラブ名、氏名を書くこと。
- (7) 『競技会場におけるの商業ロゴマーク等についての取り扱い規定』を厳守すること。

### 4. 競技について

- (1) 本競技会は、2023年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則にのっとり実施する。
- (2) 招集は、競技開始15分前から行う。招集の際に水着の確認を行う。  
競技の際は荷物を入れている袋類(クラブ名・氏名を記入)の準備すること。
- (3) 招集所には、招集を受ける選手以外は立ち入ることはできない。
- (4) 棄権する場合は、所定の用紙に記入し、競技開始20分前までにリゾリユーションデスクに届け出ること。
- (5) リレーオーダー用紙提出はフリーリレーを競技開始前、メドレーリレーを昼休み終了までにリゾリユーションデスクに届け出ること。
- (6) 水着および身体へのテーピングは禁止する。ただし、治療目的の場合は審判長の許可を得ること。指定用紙は県水泳連盟HP及びJr委員会HPより印刷する。
- (7) 競技は、8レーンでタイムスケジュールどおりに行う。
- (8) 競技は、オーバー・ザ・トップ方式で行う。次組のスタート完了まで水中待機し、スタート終了後、速やかに横退水すること。(背泳ぎは除く)
- (9) 背泳ぎはバックプレート、バックストロークレッジ付きのスタート台を使用。  
調整は各自で行い、確実に固定されていることを確かめること。  
バックストロークレッジを使用しない場合は、自レーンの競技役員に申し出ること。  
競技成立後、折返監察員の指示に従い横退水をすること。