

- (5) クラブ関係者許可証での入場は、会場係が案内を行う。
その際、神奈川県水泳連盟の指定ホルダーに入れて頂き、常時首からぶら下げること。
ホルダーは受付にて500円で購入ができる。
- (6) 更衣室・プールサイドで荷物や内履きを間違えることが、多発しています。
必ずクラブ名、氏名を書くようにお願いします。

3. 控え場所について

- (1) 選手控え場所はメインプールの観覧席のみとし、指定区域外への立ち入りを禁止する。
- (2) ストレッチスペースは、サブアリーナ、メインスタンド通路に設ける。
1回30分を目安として譲り合って使用すること。
個人のストレッチマットを使用すること。(ブルーシート等は不可)
- (3) 飲食については、スタンドの座席以外での飲食は禁止とする。
プールサイドおよび招集場所での飲み物は水筒に限り認める。
ペットボトルは禁止とする。プールサイドおよび招集所においてサプリメントの
摂取はごみ処理の観点から禁止する。
- (4) 更衣室は更衣のみ使用できる。荷物を置いたり、ロッカーを使用したりはできない。
置き荷物は、忘れ物として扱う。また、更衣室を控え場所にしたり、食事をしたりする
ことはできない。また、競技会終了後、残った忘れ物は処分する。
サンダルなどの履物の間違いが大変多くある為、更衣の際は各自で管理すること。
- (5) 女子は女子専用荷物置き場(サウナ内)に荷物を置き、貴重品は必ず担当コーチに預け
る。
- (6) 水泳用具・飲食物・ストレッチマット・室内履き・タオル・ハンカチ、脱いだ服を
入れる袋、ストレッチマットなど、自分専用の物を用意し共用しないこと。
クラブ名、氏名を書くこと。
- (7) 『競技会場における商業ロゴマーク等についての取り扱い規定』を厳守すること。

4. 競技について

- (1) 本競技会は、2023年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則にのっとり実施する。
- (2) 招集は、競技開始15分前から行う。招集の際に水着の確認を行う。
競技の際は荷物を入れている袋類(クラブ名・氏名を記入)の準備すること。
- (3) 招集所には、招集を受ける選手以外は立ち入ることはできない。
- (4) 棄権する場合は、所定の用紙に記入し、競技開始20分前までにリゾリユーション
デスクに届け出ること。
- (5) リレーオーダー用紙提出は午後の競技開始前までにリゾリユーションデスクに届け出る
こと。
- (6) 水着および身体へのテーピングは禁止する。ただし、治療目的の場合は審判長の許可
を得ること。指定用紙は県水泳連盟HP及びJ r委員会HPより印刷する。
- (7) 競技は、8レーンでタイムスケジュールどおりに行う。
- (8) 競技は、オーバー・ザ・トップ方式で行う。次組のスタート完了まで水中待機し、
スタート終了後、速やかに横退水すること。(背泳ぎは除く)
- (9) 背泳ぎはバックプレート、バックストロークレッジ付きのスタート台を使用。
調整は各自で行い、確実に固定されていることを確かめること。