

2024年3月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

	行事予定	選手Aクラス		選手Bクラス		選手Cクラス		研修クラス	育成Aクラス	育成Bクラス
		AM	PM	AM	PM	AM	PM			
1(金)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	Off
2(土)		Off or 6:30~8:00		6:30~8:00		6:30~8:00		17:40~18:40	Off	Off
3(日)	JO最終予選会 (さがみはら)	Race or 6:30~8:30		Race or 6:30~8:30		Race or 6:30~8:30		Off	Off	Off
4(月)			18:00~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30
5(火)			18:00~20:00	Off		Off		17:30~19:00	16:30~17:30	Off
6(水)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
7(木)			18:00~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
8(金)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	Off
9(土)		Off		7:00~8:30		7:00~8:00		17:40~18:40	Off	Off
10(日)	学童学年別 (平塚)	6:30~8:30		Race or 6:30~8:30		Race or 6:30~8:30		Race or Off	Off	Off
11(月)			18:00~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30
12(火)		Off or 18:00~20:30		Off		Off		17:30~19:00	16:30~17:30	Off
13(水)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
14(木)			18:00~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
15(金)			18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~19:00	16:30~17:30	Off
16(土)	県ジュニア公認 (横浜国際)	Race or Off		Race or 6:30~8:30		Race or 6:30~8:30		17:40~18:40	Off	Off
17(日)	県ジュニア公認 (横浜国際)	Race or 6:30~8:30		Race or 6:30~8:30		Race or 6:30~8:30		Off	Off	Off
18(月)			18:00~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30
19(火)			18:00~20:00	Off		Off		17:30~19:00	16:30~17:30	Off
20(水)	休校日	7:00~9:00		7:00~9:00		7:00~9:00		9:00~10:00	9:00~10:00	9:00~10:00
21(木)			18:00~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
22(金)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	Off
23(土)		Off		6:00~8:00		6:30~8:00		17:40~18:40	Off	Off
24(日)		6:30~8:30		6:30~8:30		6:30~8:30		Off	Off	Off
25(月)			18:00~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30
26(火)	JO前日練習		18:30~20:00	Off		Off		17:30~19:00	16:30~17:30	Off
27(水)	JO (東京アクアティクスセンター)		18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
28(木)	JO (東京アクアティクスセンター)		18:00~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
29(金)	JO (東京アクアティクスセンター)	6:30~8:30		6:30~8:30		6:30~8:30		Off	Off	Off
30(土)	JO (東京アクアティクスセンター)	Off		6:30~8:30		6:30~8:30		8:30~9:30	8:30~9:30	8:30~9:30
31(日)	チャレンジ記録会 (選手・研修・育成)	Race or 6:30~8:30		Race or 6:30~8:30		Race or 6:30~8:30		Race	Race	Race

- ※ 休校日はバスはご利用になれませんのでご注意ください。
- ※ 赤字は時間が変わっています。お間違えの無いようにして下さい。
- ※ エントリーの申込は必ずベスト記録を書いて下さい。(不参加の場合も同意書の提出をお願いします)
- ※ その他変更等がありましたら改めて連絡致します。
- ※ 3/31(日)に資格向上のチャレンジ記録会を実施いたします。(イトマン永田校)
後日、大会申込用紙および二次要綱を配布します。

☆4月競技会予定☆ 20日~21日 第2回川崎短水路大会 (多摩スポーツセンター公認) 20日 神奈川県公認記録会4月 (横浜国際) 27日~28日 第15回相模原市春季短水路記録会 (相模原 公認) 31日 チャレンジ記録会 (永田台 未公認)
