

2024年4月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

	行事予定	選手Aクラス		選手Bクラス		選手Cクラス		研修クラス	育成Aクラス	育成Bクラス
		AM	PM	AM	PM	AM	PM			
1(月)			18:00~20:30		18:30~20:30	Off		17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30
2(火)			18:00~20:00	Off			18:30~20:00	17:30~19:00	16:30~17:30	Off
3(水)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
4(木)			18:00~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
5(金)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	Off
6(土)		Off		6:30~8:00		6:30~8:00		17:40~18:40	Off	Off
7(日)		6:30~8:30		6:30~8:30		6:30~8:30		Off	Off	Off
8(月)			18:00~20:30		18:30~20:30	Off		17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30
9(火)			18:00~20:00	Off			18:30~20:00	17:30~19:00	16:30~17:30	Off
10(水)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
11(木)			18:00~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
12(金)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	Off
13(土)		Off		6:30~8:00		6:30~8:00		17:40~18:40	Off	Off
14(日)		6:30~8:30		6:30~8:30		6:30~8:30		Off	Off	Off
15(月)			18:00~20:30		18:30~20:30	Off		17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30
16(火)		Off		Off			18:30~20:00	17:30~19:00	16:30~17:30	Off
17(水)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
18(木)			18:00~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
19(金)			18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~19:00	16:30~17:30	Off
20(土)	川崎市短水路大会(多摩スポーツセンター)	Race		Race		Race		Race	Race	Race
21(日)	川崎市短水路大会(多摩スポーツセンター)	Race		Race		Race		Race	Race	Race
22(月)			18:00~20:30		18:30~20:30	Off		17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30
23(火)		Off		Off			18:30~20:00	17:30~19:00	16:30~17:30	Off
24(水)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
25(木)			18:00~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
26(金)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	Off
27(土)		Off		7:30~9:30		7:30~9:30		17:40~18:40	Off	Off
28(日)	TA記録会(永田台)	6:30~8:30		Race or 6:30~8:15		Race or 6:30~8:15		Race	Race	Race
29(月)	多摩校工事		未定		未定		未定	Off	Off	Off
30(火)	多摩校工事		未定		未定		未定	未定	未定	未定

※ 休校日はバスはご利用になれませんのでご注意ください。

※ エントリーの申込は必ずベスト記録を書いて下さい。(不参加の場合も同意書の提出をお願いします)

※ 4/29~5/6まで工事をしますので時間・場所が決まりましたら後日お知らせいたします。

※ その他変更等がありましたら改めて連絡致します。

☆ 5月競技会予定 ☆

11日~12日 イトマンオープン2024(12歳以下) 東京アクアティクスセンター

18日~19日 イトマンオープン2024(13歳以上) 東京アクアティクスセンター

18日~19日 第46回ジュニア選手権(長水路) 横浜国際メインプール

25日~26日 グリーンプールカップ水泳選手権(短水路) 相模原市立総合水泳場