

2024年6月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表										
	行事予定	選手Aクラス		選手Bクラス		選手Cクラス		研修クラス	育成Aクラス	育成Bクラス
		AM	PM	AM	PM	AM	PM			
1(土)		Off		7:30~9:30		7:30~9:30		17:40~18:40	Off	Off
2(日)	川崎市ジュニア	6:30~8:30		6:30~8:30		6:30~8:15		Race or Off	Race or Off	Race or Off
3(月)			18:00~20:30		18:00~20:30	Off		17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30
4(火)			18:00~20:00	Off			18:30~20:00	17:30~19:00	16:30~17:30	Off
5(水)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
6(木)			18:00~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
7(金)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	Off
8(土)		Off		7:30~9:30		7:30~9:30		17:40~18:40	Off	Off
9(日)		6:30~8:30		6:30~8:30		6:30~8:15		Off	Off	Off
10(月)			18:00~20:30		18:30~20:30	Off		17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30
11(火)			18:00~20:00	Off			18:30~20:00	17:30~19:00	16:30~17:30	Off
12(水)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
13(木)			18:00~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
14(金)			18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	Off
15(土)	川崎市短水路記録会（多摩スポ）	Race or Off		Race or Off		Race or Off		Race or Off	Race or Off	Race or Off
16(日)	川崎市短水路記録会（多摩スポ）/校内記録会	Race or Off		Race or Off		Race or Off		Race or Off	Race or Off	Race or Off
17(月)			18:00~20:30		18:30~20:30	Off		17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30
18(火)			18:00~20:00	Off			18:30~20:00	17:30~19:00	16:30~17:30	Off
19(水)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
20(木)			18:00~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
21(金)	県高校		18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	Off
22(土)	県高校・都高校	Off		7:30~9:30		7:30~9:30		17:40~18:40	Off	Off
23(日)	県高校・都高校・県ジュニア	Race or Off		Race or Off		Race or Off		Race or Off	Off	Off
24(月)			18:00~20:30		18:30~20:30	Off		17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30
25(火)			18:00~20:00	Off			18:30~20:00	17:30~19:00	16:30~17:30	Off
26(水)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
27(木)			18:00~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
28(金)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	Off
29(土)		Off		7:30~9:30		7:30~9:30		9:30~10:30	9:30~10:30	9:30~10:30
30(日)	TA記録会（多摩校）	6:30~8:30		6:30~8:30		6:30~8:30		W-up 8:30~9:15	W-up 8:30~9:15	W-up 8:30~9:15

※ 休校日はバスはご利用になれませんのでご注意ください。

※ エントリーの申込は必ずベスト記録を書いて下さい。（不参加の場合も同意書の提出をお願いします）

※ その他変更等がありましたら改めて連絡致します。

☆7月競技会予定☆
13日～14日 都全中予選（TAC）
14日～15日 JO予選（平塚）
19日～21日 関東高校（茨城・山新スイミングアリーナ）
21日～22日 県全中予選（横浜国際）
27日～28日 JO最終予選（さがみはら）